

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** REFLEXÕES SOBRE A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA E A SÍNDROME DE BURNOUT

**Relatoria:** FLAVIA FERREIRA MONARI

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O trabalho é caracterizado como uma atividade essencial à vida do ser humano, garante além do suporte financeiro satisfação e realização pessoal, dá sentido e atribuindo valor a vida. No ambiente da assistência voltada a saúde do indivíduo e sociedade a evolução das práticas de cuidado tem se mostrado cada vez mais variadas e mais complexas. O profissional atuante na saúde, seja na atenção primária, secundária ou terciária, depara-se quase que diariamente com a dualidade da exigência de eficiência e resolutividade, com o contraponto da atenção humanizada e integral. Cobrança exacerbada e falta de estrutura, entre outros fatores pesam na balança da produtividade com qualidade, fato este deveras estressante para o profissional, acarretando assim no desenvolvimento de distúrbios psicossociais que interferem diretamente na qualidade do seu serviço. O estudo teve como objetivo fazer um levantamento na literatura sobre a ocorrência da Síndrome de Burnout nos enfermeiros que trabalham na Estratégia Saúde da Família (ESF). Realizou-se uma busca bibliográfica exploratória, nas bases de dados indexadas LILACS, SCIELO e BIREME bem como em livros, dissertações e teses, produzidas entre os anos de 2006 a 2014. Os descritores utilizados foram burnout, estratégia saúde da família, esgotamento profissional e estresse ocupacional. Constatou-se assim que os estudos delimitaram as características definidoras da Síndrome de Burnout, bem como caracterizaram o serviço do enfermeiro na Estratégia Saúde da Família, sua importância e dinamismo, e os fatores estressores que podem levar ao aparecimento de Burnout que são inerentes a profissão e atuação. Sendo assim, conclui-se que ainda existem poucas pesquisas que relacionam o aparecimento da síndrome com a atuação dos enfermeiros atuantes na Atenção Básica, diferentemente do que acontece em outras esferas da atenção à saúde, assim despertou-se para a necessidade de produções que tracem intervenções objetivando a prevenção do aparecimento deste agravo, bem como a realização de levantamentos acerca da sua ocorrência e consequências da mesma dentro da esfera da Atenção Básica.