

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS E TÉCNICAS UTILIZADAS POR MÃES UNIVERSITÁRIAS PARA A MANUTENÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

**Relatoria:** RUTH CARDOSO ROCHA  
MARIA AUGUSTA ROCHA BEZERRA

**Autores:** DUILIANE COÊLHO E SILVA  
JOSENIZA DOS SANTOS OLIVEIRA  
SILVANA SANTIAGO DA ROCHA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Embora se acredite que o processo de Aleitamento Materno (AM) seja desenvolvido de forma fácil e natural, existem inúmeras dificuldades e situações impeditivas para seu estabelecimento e manutenção. Tendo o objetivo de manter o AM, o poder público respalda legalmente as mulheres que exercem atividades laborais e/ou acadêmicas durante o período de licença-maternidade. No entanto, após o fim da licença, quando a mãe deve voltar às atividades, é indispensável que esta encontre estratégias para não interromper o AM. **OBJETIVO:** Investigar as estratégias e técnicas utilizadas pelas mães universitárias a fim de manter AM no retorno à vida acadêmica. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo e exploratório, abordagem predominantemente qualitativa, desenvolvido em uma Instituição de Ensino Superior (IES) do município de Floriano, Piauí, no período de novembro a dezembro de 2014. Participaram mães universitárias, após determinação da amostragem por saturação teórica, e as informações foram obtidas através de entrevista semiestruturada. A análise e interpretação do corpus foram realizadas por meio da técnica de Análise de Conteúdo, tendo sido a pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, da Universidade Federal do Piauí/Campus Amílcar Ferreira Sobral pelo parecer 871.688/2014. **RESULTADOS:** Participaram oito mães universitárias com idade média entre 18-35 anos. Através dos discursos, percebeu-se que a intenção de executar a ordenha manual como estratégia de manutenção do AM é correta. Entretanto, infere-se que as informações fornecidas às participantes do estudo foram inadequadas, pois as formas que estas estavam executando tal técnica encontravam-se incorretas. Ademais o condicionamento do leite diretamente na mamadeira, a utilização de bomba extratora de leite materno e o quantitativo reduzido de leite materno extraído, fazendo com que a mãe universitária tivesse que retornar para aleitar, demonstraram que existe uma limitação do conhecimento das participantes quanto aos procedimentos apropriados para realização do AM. **CONCLUSÃO:** Embora as estratégias e técnicas apontadas pelas mães universitárias do estudo mostrem-se eficientes para manutenção do AM, as limitações do conhecimento refletem a necessidade de implementação de orientações quanto à técnica de realização de ordenha mamária, armazenamento do leite humano ordenhado, uso do copo, ao invés da mamadeira, bem como no esclarecimento do processo fisiológico de lactação durante o pré-natal e puerpério.