Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ESTRÁTEGIAS E TÉCNICAS UTILIZADAS POR MÃES UNIVERSITÁRIAS PARA A MANUTENÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: RUTH CARDOSO ROCHA

Autores: MARIA AUGUSTA ROCHA BEZERRA
DUILIANE COÊLHO E SILVA
JOSENIZA DOS SANTOS OLIVEIRA
SILVANA SANTIAGO DA ROCHA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO: Embora se acredite que o processo de Aleitamento Materno (AM) seja desenvolvido de forma fácil e natural, existem inúmeras dificuldades e situações impeditivas para seu estabelecimento e manutenção. Tendo o objetivo de manter o AM, o poder público respalda legalmente as mulheres que exercem atividades laborais e/ou acadêmicas durante o período de licença-maternidade. No entanto, após o fim da licença, quando a mãe deve voltar às atividades, é indispensável que esta encontre estratégias para não interromper o AM. OBJETIVO: Investigar as estratégias e técnicas utilizadas pelas mães universitárias a fim de manter AM no retorno à vida acadêmica. METODOLOGIA: Estudo descritivo e exploratório, abordagem predominantemente qualitativa, desenvolvido em uma Instituição de Ensino Superior (IES) do município de Floriano, Piauí, no período de novembro a dezembro de 2014. Participaram mães universitárias, após determinação da amostragem por saturação teórica, e as informações foram obtidas através de entrevista semiestruturada. A análise e interpretação do corpus foram realizadas por meio da técnica de Análise de Conteúdo, tendo sido a pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa, da Universidade Federal do Piauí/Campus Amílcar Ferreira Sobral pelo parecer 871.688/2014. RESULTADOS: Participaram oito mães universitárias com idade média entre 18-35 anos. Através dos discursos, percebeu-se que a intenção de executar a ordenha manual como estratégia de manutenção do AM é correta. Entretanto, infere-se que as informações fornecidas às participantes do estudo foram inadequadas, pois as formas que estas estavam executando tal técnica encontravam-se incorretas. Ademais o condicionamento do leite diretamente na mamadeira, a utilização de bomba extratora de leite materno e o quantitativo reduzido de leite materno extraído, fazendo com que a mãe universitária tivesse que retornar para aleitar, demonstraram que existe uma limitação do conhecimento das participantes quanto aos procedimentos apropriados para realização do AM. CONCLUSÃO: Embora as estratégias e técnicas apontadas pelas mães universitárias do estudo mostrem-se eficientes para manutenção do AM, as limitações do conhecimento refletem a necessidade de implementação de orientações quanto à técnica de realização de ordenha mamária, armazenamento do leite humano ordenhado, uso do copo, ao invés da mamadeira, bem como no esclarecimento do processo fisiológico de lactação durante o pré-natal e puerpério.