

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DE AÇÕES EDUCATIVAS PARA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES DA DIABETES MELLITUS. RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** KAREN VIVIANE VASCONCELOS

Nicolau da Costa

**Autores:** Evaneide Gomes

Danieli Alves Damasceno

Camila Mororó Fernades

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A diabetes mellitus se caracteriza como um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos que apresentam em comum a hiperglicemia. Como resultado do envelhecimento populacional, obesidade, estilo de vida inadequado, sedentarismo e alterações dietéticas, estima-se que em 2020 esse número alcance o limiar de 11 milhões de diabéticos. **Objetivo:** Relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem sobre ações educativas para prevenir complicações da diabetes mellitus. **Metodologia** Trata-se de relato de experiência dos acadêmicos de enfermagem de 9º semestre acerca das atividades educativas para prevenir as complicações da diabetes mellitus, desenvolvido numa unidade Básica de saúde situada no município de Caucaia - CE. Foi realizada ação com 20 usuários cadastrados na UBS, em acompanhamento de hiperdia. Foram realizados no período do mês de junho de 2015. Iniciou-se com uma palestra com materiais expositivos a respeito do DM e como também alimentação equilibrada e dos cuidados para prevenção das complicações da diabetes mellitus. **Resultados e discussão.** As ações educativas despertaram o interesse e a participação dos moradores na intensificação da prevenção da diabetes e demais complicações. Houve trocas de experiências entre os participantes, referente principalmente complicações com pé diabético, onde os mesmos relataram conhecer indivíduos amputados em decorrência de complicações da patologia e indivíduos que relataram o aparecimento de feridas nos pés de difícil cicatrização após alteração sensitiva plantar. **Conclusão:** As ações educativa são de suma importância para a educação popular, sendo necessária sua prática regular para o esclarecimento de dúvidas e prevenção dos agravos da DM. Vale salientar, a necessidade o incentivo à alimentação saudável, prática regular de atividades físicas e da relevância do acompanhamento interdisciplinar.