

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: USO DO ÁLBUM SERIADO COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UM SERVIÇO DE ENDOSCOPIA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MAYRA FERNANDA FERREIRA COSTA SILVA
Lucykele Ferraz Gonçalves

Autores: Antoninho Barros Milhomem
Thayson de Sousa Lima
Maria Aparecida Alves de Oliveira Serra

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Resumo: A Endoscopia Digestiva Alta (EDA) é empregada para investigar a mucosa do trato gastrointestinal superior e pode vir a identificar diversos problemas gástricos de saúde, além de detectar a presença da bactéria denominada *Helicobacter Pylori* a qual acomete mais de 50% da população e pode culminar com o surgimento de doenças estomacais. Dessa forma, a procura pelos serviços de saúde especializados na área se torna elevada. Objetivo Foi usar o álbum seriado como ferramenta de educação em saúde na sala de espera de um serviço público de endoscopia em Imperatriz-MA, a fim de sanar dúvidas e orientar os pacientes e acompanhantes, antes da entrada na sala de endoscopia. Método: Relato de experiência, utilizando como recurso didático o álbum seriado visando uma educação emancipatória do paciente, através da identificação de possíveis déficits de conhecimentos acerca do procedimento ao qual este será submetido. Resultados: O recurso utilizado consiste em um álbum seriado, criado a partir da percepção do pouco grau de informação dos pacientes atendidos, observado no decorrer das atividades do projeto de pesquisa "Estudo Clínico e Epidemiológico do *Helicobacter Pylori* e sua Associação com as Afecções Gástricas em Imperatriz-MA", acerca de informações a respeito do procedimento de EDA em si, bem como dos fatores predisponentes a sintomas dispépticos, como hábitos alimentícios e de vida. Sendo que por meio da aplicação deste, o qual alertava ao que diz respeito à retirada de adornos, importância do acompanhante, abolição do uso indiscriminado de medicamentos, suspensão no dia do exame e/ou ingestão antes das 6 horas da medicação de hipertensos e diabéticos, alimentos e hábitos de vida que devem ser evitados. Conclusão: Pôde-se observar a aceitação dos pacientes ao trabalho realizado, visto que alguns, após a aplicação do instrumento educativo, demonstraram-se satisfeitos, chegando até, a aludirem frases como: "Gostei muito da iniciativa. Muito importante. Quanto mais se sabe das coisas, melhor fica para cuidar da saúde", "Achei muito bom. Muitas coisas esclarecidas, principalmente sobre a alimentação", dentre outras a respeito da ação realizada. Logo, através disto, ações de educação em saúde como a abordada, reforçam o quão relevantes são as orientações a serem prestadas pelo profissional enfermeiro aos seus pacientes.