Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: VIUVEZ NA VELHICE: DESAFIOS PARA A MULHER IDOSA

Relatoria: CRISTHIANO NEIVA SANTOS BARBOSA

Autores: Államy Danilo Moura e Silva
Laelson Rochelle Milanês Sousa
Lourival Gomes da Silva Júnior
Maria do Livramento Fortes Figueiredo

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A viuvez representa uma mudança social muito significativa para quem a vivencia. Na perspectiva do envelhecimento, devido ao fato de as mulheres terem um certo favorecimento por conta de sua maior longevidade, a tendência é que no enfoque conjugal se verifique uma prevalência maior de idosas viúvas. OBJETIVOS: Discutir os aspectos envolvidos na viuvez de idosas e analisar as estratégias utilizadas na transição dessa fase da vida. METODOLOGIA: Realizou-se uma busca de artigos científicos nas bases de dados Bireme e Pubmed, combinando-se as seguintes palavras-chave: viuvez, idoso, feminização. A seguir, houve a seleção dos artigos de interesse, leitura dos artigos selecionados, com posterior elaboração da revisão bibliográfica embasada na literatura explorada. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Em estudos sobre a mulher idosa que buscaram mostrar a heterogeneidade da experiência do envelhecimento feminino, ficou constatado que a viuvez era o estado conjugal predominante entre as mulheres idosas, cerca de 41%. Relaciona-se a isso o fato de que as idosas são mais longevas, além do que elas, em sua maioria, não se casam após enviuvar-se, diferentemente dos idosos. Atualmente, muitas mulheres viúvas perdem os papéis de esposas e donas de casa, pois não é mais esperado que elas exerçam atividades relacionadas aos papéis anteriores, surgindo dificuldades devidas à sua perda de identidade frente à viuvez. Assim, muitas viúvas idosas buscam uma rede de suporte social em centros de convivência e programas voltados à população idosa, pois, através dos relacionamentos sociais e do contato com outras pessoas, sua identidade poderá ser redefinida. CONCLUSÃO: Ao evidenciar-se que as mulheres são mais longevas na sociedade contemporânea, pode-se concluir que as idosas vivenciarão com mais frequência o desafio do processo de viuvez.