

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** RELEVÂNCIA DA TEORIA DE OREM NA PREVENÇÃO DE LESÕES EM PACIENTES DIABÉTICOS

**Relatoria:** JULIANA ANDREIA SOUZA FERNANDES

Raquel Freire Alves

**Autores:** Sayonara Monique de Melo Nogueira

Dandara Medeiros Paiva

Michele Oliveira Porto

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A neuropatia diabética constitui uma fonte de grande preocupação para os profissionais da saúde, nessa vertente, o autocuidado e a avaliação dos fatores de risco são medidas necessárias para a detecção precoce e prevenção de lesões o “pé diabético”, tendo em vista que a mesma foca na importância de reconhecer a pessoa como àquela que tem direito de exercer o controle sobre si e sobre sua assistência. O estudo tem como objetivo analisar a eficácia da aplicação da Teoria de Orem na prevenção do surgimento dessas lesões. **Metodologia:** O estudo é uma revisão bibliográfica, para o qual foi realizada triagem de artigos científicos na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores “autocuidado”, “prevenção” e “diabetes mellitus”. A pesquisa foi realizada no mês de julho de 2015, resultando em 15 artigos, sendo utilizado 6 artigos completos, onde os critérios de inclusão definidos para a seleção dos artigos foram: artigos publicados em português nos últimos 10 anos e artigos na íntegra que retratassem a temática. **Resultados e Discussão:** Constatou-se que a neuropatia diabética tem maior prevalência em pacientes com diabetes mellitus tipo 2, e que a evolução da mesma pode ser influenciada por fatores pessoais, ambientais e socioculturais. Evidenciou-se também, que o autocuidado é influenciado por estes fatores e que representa um comportamento voluntário, sendo uma prática que ajuda o paciente a cuidar de si, e através da educação em saúde, o mesmo desenvolve atividades diárias que trazem benefícios e melhorias para sua saúde. **Conclusões:** Destarte, a Teoria de Orem tem como objetivo suprir as necessidades ou requisitos de autocuidado, estimulando o paciente a ter uma constante autovigilância sobre o seu corpo e sua vida, com o intuito de controlar a doença e auxiliar na prevenção de lesões e complicações.