

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PÉ DIABÉTICO E A ORIENTAÇÃO PARA O AUTO CUIDADO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Relatoria: MARCIA MARIA MEDEIROS SANTOS

Martha de Medeiros Silva

Autores: Iara Pereira Paixão 511120151

Bernadete de Lourdes André Gouveia

Lidiane de Lima Andrade

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (DM) é um grupo de doenças metabólicas, que cresce em longa escala no mundo todo, em virtude do estilo de vida adotado pela população. Considerada como doença crônica não transmissível, é uma das principais causas de morbimortalidade, envolvendo complicações como, neuropatia e pé diabético afetando os aspectos físicos, sociais, psicológicos do indivíduo. **OBJETIVO:** Investigar a eficácia da orientação dada pelo enfermeiro para o autocuidado e prevenção do pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados SciELO e LILACS, fazendo uso dos descritores educação em pé diabético, diabetes mellitus tipo 2 e assistência de enfermagem, onde selecionamos 27 artigos. **RESULTADOS:** O estudo mostrou que o ano de 2013 foi o que apresentou o maior quantitativo de artigos publicados (28%) e o método quantitativo foi o tipo de publicação mais presente na amostra (44%). A área de formação dos autores predominante nos artigos foi a Enfermagem (86%). “A partir da análise do material surgiram três categorias: Intervenções educativas para o autocuidado em pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2”, “Conhecimento e comportamento dos indivíduos com Diabetes Mellitus tipo 2 acerca do pé diabético” e “Qualidade de vida de pacientes com DM 2 que sofreram amputação de membro inferior”. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É de suma importância a educação em saúde, para a prevenção do pé diabético e suas complicações, a amputação. E é através das práticas educativas que o profissional pode avaliar a adesão do paciente ao tratamento, ao cuidado da lesão e autocuidado com os pés.