

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA ATÉ OS 6 MESES: BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DA CRIANÇA

Relatoria: MICHELLE ALVES DE CARVALHO

Débora Tainã Gomes Queiróz

Autores: ANDRÉIA DA SILVA MOREIRA

DEISE XAVIER SIMPLÍCIO

KATTY ANNE AMADOR DE LUCENA MEDEIROS

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Objetivo: promover estratégias para o incentivo da amamentação exclusiva até os 6 meses de idade na unidade de Saúde da Família (USF) de Campo D'angola, Puxinanã - PB. Método: estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que descreve os momentos vivenciados por enfermeiras na idealização e realização de oficinas e rodas de conversa com gestantes e puérperas, de uma unidade de saúde, sobre a importância da amamentação exclusiva até os 6 primeiros meses. Resultados: O aleitamento materno traz benefícios para o binômio mãe-bebê e sua família por possibilitar diversas vantagens, portanto os profissionais de saúde devem fortalecer as ações de educação em saúde visando contribuir para a adesão dessa prática pelas gestantes e puérperas. Associado a isso, pôde-se perceber que a assistência profissional precisa levar em consideração as questões socioculturais e os aspectos emocionais inerentes ao puerpério. Consideramos que as orientações fornecidas durante a realização das práticas de cuidado contribuirão para ampliar o conhecimento tanto da equipe em saúde como das mulheres que participaram.