

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES PREVENTIVAS E PROMOCIONAIS PARA A SAÚDE DA MULHER

**Relatoria:** ANA FLÁVIA COSTA DA SILVA

**Autores:** RITA DE CÁSSIA RODRIGUES

Cecília Nogueira Valença

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM) tem princípios e diretrizes fundamentados na descentralização, hierarquização e regionalização dos serviços, assim como na integralidade e equidade da atenção, entrando na formulação do Sistema Único de Saúde (SUS). Portanto, o PAISM incluiu ações educativas, contemplando outras necessidades das mulheres, sem se prender apenas ao parto, mas também à promoção, recuperação, proteção e prevenção. **OBJETIVO:** Discutir a importância das ações preventivas e promocionais no contexto da saúde da mulher, com base na literatura científica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo pesquisa bibliográfica, fundamentada em revisão de literatura. Constituída a partir da análise de artigos publicados nas bases de dados Scielo e LILACS, além de Manuais e documentos do Ministério da Saúde, que permite um aprofundamento sobre o tema. **RESULTADOS:** A importância da Saúde da Mulher, no cenário atual, foi fundamentada na literatura, a partir do conhecimento das ações preventivas e promocionais, através, por exemplo, da educação em saúde desenvolvida nos serviços de saúde. Atualmente, as ações educativas em saúde da mulher devem ser voltadas para a prevenção dos seus problemas de saúde, assim como câncer de colo de útero e câncer de mama. O câncer do colo do útero é ocasionado pelo Papilomavírus Humano, sendo muito frequente e em alguns casos provocando alterações celulares podendo ocasionar o câncer no colo do útero (INCA). Dessa forma, o diagnóstico precoce através da realização do exame preventivo é de suma importância para a obtenção de um tratamento. O Exame preventivo de Câncer de colo de útero trata-se de um teste realizado para detectar alterações nas células do colo. Esse exame é a principal estratégia para detectar lesões precocemente. Já o autoexame das mamas tem como objetivo fazer com que a mulher conheça detalhadamente as suas mamas, o que facilita a percepção de anormalidades, como deformações ou alterações no formato das mamas, assim como nos mamilos. A mulher deve ser encorajada a participar sempre de ações educativas. **CONCLUSÃO:** Este trabalho conclui que as ações preventivas e promocionais no contexto da saúde da mulher são de grande importância para a melhoria da qualidade de vida e diminuição dos seus indicadores de morbi/mortalidade.