

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A PROMOÇÃO DA SAÚDE DOS PACIENTES EM TRATAMENTO HEMODIALÍTICO
Relatoria: MAIARA SILVA RODRIGUES
Autores: CLÉCIO ANDRÉ ALVES DA SILVA MAIA
Modalidade: Pôster
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A doença renal crônica (DRC) é caracterizada pela lesão renal, perda progressiva, chegando a irreversível função dos rins. A prevalência da DRC é decorrência do aumento da incidência das doenças crônicas, como: diabetes, obesidade e hipertensão arterial sistêmica que acomete uma considerável parte da população em todo o mundo. Objetivo: Analisar o papel da equipe multiprofissional na promoção à saúde dos pacientes submetidos à hemodiálise na Clínica do Rim – RN. Metodologia: Com uma abordagem qualitativa, de natureza descritiva-exploratória, o estudo possibilitou o contato com 15 profissionais (enfermeiros, técnicos de enfermagem, médico, nutricionista, psicólogo e assistente social), durante o mês de março de 2015. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte sob o parecer nº 950.337/2015. Para a coleta de dados, utilizou como instrumento norteador um roteiro de entrevista semiestruturado, o qual possibilitou, junto ao público alvo, uma conversa relacionada às ações voltadas para a promoção da saúde do paciente em diálise. Resultados: Na análise dos dados, observou-se que o trabalho da equipe multiprofissional para promover a saúde dos pacientes, se dá por meio de recomendações diárias, como “Orienta os cuidados com a alimentação, com a ingestão de líquidos.” “Então você fala a mesma coisa mais de uma vez, nunca é demais.” Observou-se também, a importância da família no acompanhamento do paciente, “a família é fundamental, em ajudar o paciente a tomar os medicamentos, realizar uma dieta na casa que possa contemplar as restrições que o tratamento impõe.” Destaca-se ainda a interação com os profissionais da enfermagem, estes que prestam a assistência diária e que estão sempre reforçando os cuidados. Conclusão: Assim, conclui-se ser de extrema importância envolver a família no tratamento. Portanto, no serviço de terapia renal, para a promoção da saúde do paciente, a comunicação torna-se imprescindível, visto a intensidade do vínculo entre o profissional e o paciente.