

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM AO PACIENTE SOB CONTENÇÃO NO LEITO

**Relatoria:** VERONICA PEREIRA LOPES  
SAMIRA ROCHA MAGALHÃES

**Autores:** KELCIONE PINHEIRO LIMA  
ANTÔNIA TAVERES MACIEL

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A técnica de contenção física envolve o uso de dispositivos mecânicos ou manuais para limitar as ações do paciente, quando esse oferece perigo para si e para terceiros. Esses recursos devem ser utilizados somente depois de esgotadas todas as alternativas como abordagem verbal, mudanças no ambiente, eliminação de fatores externos que podem influenciar negativamente o comportamento do paciente (PAES et AL., 2009). A Resolução COFEN n.º 311/2007, que aprova o código de ética dos profissionais de enfermagem, em seu artigo 12, Seção I, - diz que é dever da equipe assegurar ao cliente uma assistência de enfermagem livre de danos, decorrente de imperícia, negligência ou imprudência. **OBJETIVO:** Relatar as principais intervenções de enfermagem prestadas em pacientes sob contenção no leito. **METODOLOGIA:** Relato de experiência realizado durante as atividades com alunos da disciplina de estágio supervisionado II, em um hospital de referência trauma em Fortaleza, no mês de Março de 2015, onde foi possível observar a atuação do enfermeiro diante de pacientes com nível de consciência alterado e que tiveram que ser submetidos à contenção física. A coleta de dados realizou-se através da observação das intervenções e na prática acompanhando a rotina do setor. **RESULTADOS:** Os pacientes sob contenção foram monitorados continuamente. O maior número de contenções teve como objetivo reduzir o risco de lesões por queda, evitar interrupção de terapias (tração, infusão e alimentação por sondas) e evitar remoção de equipamentos de suporte de vida. O estado geral dos pacientes foi reavaliado constantemente, quanto a edemas, lesões e palidez, evitou-se garroteamento de membros, mantendo sempre a atenção à sua perfusão periférica; Com relação aos registros de enfermagem foi anotada a verificação dos sinais vitais, avaliação do nível de consciência, horário e descrição das contenções. As ataduras eram protegidas com tecido macio ou algodão, evitando lesões na pele. **CONCLUSÃO:** O paciente contido requer da equipe de enfermagem atenção quanto à segurança e conforto; O estudo nos possibilitou um conhecimento mais abrangente sobre contenção física e a importância da enfermagem em suas ações focadas nas necessidades do paciente; a mesma tem que estar preparada a dar condições para que ele alcance a sua melhor condição de bem-estar.