Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: PROJETO DE EXTENSÃO COMO FORMA DE PROMOÇÃO A SAÚDE DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: VÍVIAN ROSELANY FERREIRA HIPÓLITO

Autores: Vívian Roselany Ferreira Hipólito
Laura Maria Feitosa Formiga

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O processo de envelhecimento populacional cada vez mais crescente torna-se um desafio a organização da saúde e da própria sociedade, fazendo-se necessárias cada vez mais políticas específicas de ajuda ao enfrentamento das demandas dessa população. Objetivos: Fornecer aos idosos orientações sobre o envelhecimento e todas as singularidades inerentes a ele, otimizando a qualidade de vida e promovendo a saúde. Metodologia: Foram realizados 02 encontros semanais com os acadêmicos de graduação do curso de Enfermagem orientados pelos coordenadores docentes do projeto. Durante o período foram realizadas aulas e atividades educativas sobre diversos temas visando orientação de um grupo de idosos sobre o processo de envelhecimento visando promover a saúde, qualidade de vida e auto-estima, sempre permeando discussões em grupo e dinâmicas, planejamento de atividade extras com os idosos, monitoramento de pressão arterial e atividades físicas, entre outros recursos que favoreçam a participação ativa do idoso no processo de aquisição de conhecimento. Resultados: Observou-se que as atividades consistiram como ferramenta prática na construção de vínculos afetivos onde os idosos puderam dividir sentimentos e experiências de vida individual e coletiva , além de ser um espaço de ensino-aprendizagem e orientação sobre as alterações importantes do envelhecimento, intervenção e educação em saúde .Conclusão: A realização dos encontros revelou-se um componente essencial na visão positiva do envelhecimento e inserção do idoso ativo na sociedade, bem como uma ferramenta fundamental para lazer, trocas de experiências e interações, que transforma de modo significativo á maneira como o idoso se auto avalia e suas relações sociais .