

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: NÍVEIS TENSIONAIS E FATORES ASSOCIADOS EM UMA COMUNIDADE RIBEIRINHA NA REGIÃO DO MÉDIO SOLIMÕES - AMAZONAS

Relatoria: FIRMINA HERMELINDA SALDANHA ALBUQUERQUE
Abel Santiago Muri Gama

Autores: Manoel Viana Xavier
Melquisedec da Silva Soares

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Monografia

Resumo:

Hipertensão arterial é a elevação sustentada da pressão arterial sistólica de 140 mmHg ou mais, e/ou uma pressão diastólica sustentada de 90 mmHg. Sua causa exata é desconhecida, seus fatores de risco são: obesidade, inatividade, tabagismo, ingestão alcoólica e controle ineficaz do estresse. Segundo a Organização Mundial da Saúde, o perfil sanitário mundial está se alterando rapidamente, especialmente nos países em desenvolvimento. Os conhecimentos sobre a natureza das doenças crônicas não transmissíveis, sua ocorrência, seus fatores de risco e populações sob risco também estão em transformação. A prevalência e os fatores de risco para a hipertensão arterial têm sido largamente descritos na literatura, tanto para os países desenvolvidos como nos em desenvolvimento. Entretanto, em populações específicas, como as da região da Amazônia Legal, especificamente, ribeirinhos, há uma escassez de estudos acerca da temática, o que limita o reconhecimento do perfil epidemiológico da hipertensão arterial destas populações. Outro aspecto preponderante ao desenvolvimento desta pesquisa, é o contexto das diferenças regionais, como os hábitos de vida, condições socioeconômicas e geográficas, e o acesso limitado aos serviços de saúde, nas regiões de difícil acesso, o que poderia desvelar um perfil epidemiológico diferente daquele encontrado em outras regiões. Neste sentido, a realização deste estudo, é importante para elucidar a realidade epidemiológica das populações ribeirinhas, contribuindo para a articulação de ações específicas no controle e prevenção da hipertensão arterial. Para tanto, esta investigação tem por objetivo determinar os níveis tensionais e fatores associados a hipertensão arterial em adultos, residentes em uma comunidade ribeirinha no município de Coari-Amazonas. Estudo transversal de abordagem quantitativa entre indivíduos de 18 anos ou mais, residentes em uma comunidade ribeirinha do Amazonas. O instrumento de coleta de dados constou de um questionário semi-estruturado, digitado os dados no software SPSS (Statistical Package for Social Sciences) 16.0 for Windows. A hipertensão arterial atingiu 17,9% para o sexo masculino e 10,2% para o sexo feminino. A prevalência da HA associou-se com o excesso de peso ($p < 0,018$) e com a circunferência abdominal ($p < 0,050$). O estudo apontou baixa prevalência de hipertensão arterial na comunidade estudada, e a associação entre hipertensão arterial, com o excesso de peso e a circunferência abdominal aumentada.