Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EXAME CLÍNICO DAS MAMAS: ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER

Relatoria: JEANE DA SILVA GOMES
FERNANDA MARIA CHIANCA DA SILVA

Autores: ROSA MARIA RUFFINELLI GOMEZ
SMALYANNA SGREN DA COSTA ANDRADE

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O câncer de mama o segundo tipo mais frequente no mundo e o mais comum entre as mulheres. O sintoma do câncer palpável é o nódulo (caroço) no seio, acompanhado ou não de dor mamária. Podem também surgir nódulos palpáveis na axila (INCA, 2015). Conforme com as diretrizes e ações estratégicas e com política de prevenção do câncer de mama, o Exame Clínico das Mamas (ECM) é um procedimento que faz parte do atendimento integral à saúde da mulher, e deve ser realizado pelo profissional médico ou enfermeiro na Estratégia de Saúde da Família (BRASIL, 2013). Desse modo, o objetivo deste estudo é descrever a atuação de enfermeiras frente ao exame clínico das mamas. Trata-se de estudo descritivo realizado com 16 enfermeiras que integram as Equipes de Saúde da Família do Distrito Sanitário V do município de João Pessoa-PB. Os dados foram coletados em dezembro de 2012 através de instrumento do tipo formulário semiestruturado. A Dissertação de Mestrado foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba sob CAAE 09701112.5.0000.5188. Os resultados mostraram que dentre os motivos para realização do ECM pelas enfermeiras, 22,2% ocorre devido à solicitação das usuárias, a não realização ocorre em suma pela falta de tempo ou quando as usuárias fazem o autoexame em casa, bem como pela sentimento de despreparo destas enfermeiras para a execução do exame. Além disso, 27,3% alegam que a sensação durante a realização do ECM é de estar ajudando a usuária na detecção precoce de uma doença tão avassaladora. Por fim, considerando os índices elevados de incidência e mortalidade por câncer de mama no Brasil, torna-se imperativo o desenvolvimento de estratégias efetivas de controle dessa doença que incluam ações de promoção à saúde, prevenção e detecção precoce, tratamento e de cuidados paliativos. Para tanto, a Enfermagem é essencial para o aprimoramento destas estratégias.