

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA INTERDISCIPLINAR A FAMÍLIAS DE ALCOOLISTAS EM TRATAMENTO HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** WALDEMBERG MIGUEL DA SILVA  
Suzana de Oliveira Mangueira

**Autores:** Izabela Alves Pereira  
Fernanda Alves de Macêdo  
Juliana Viégas Campos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A família é uma unidade social emissora e receptora de influências culturais e de acontecimentos históricos. Entre suas funções, em destaque, estaria a de ser um espaço de transmissão de hábitos, costumes, ideias, valores e padrões de comportamento. O alcoolismo é considerado como um problema crônico que atinge não somente o dependente, mas também os familiares que convivem com ele. É apontado como um fator gerador de conflitos no meio familiar e pode refletir em consequências traumáticas desde a infância até a fase adulta do indivíduo, tais como: baixo desempenho escolar, comportamentos agressivos, baixa auto-estima, isolamento social, ansiedade, entre outras. Portanto, faz-se necessária uma assistência voltada não apenas ao dependente, mas a toda a família.

**Objetivos:** Descrever a experiência de participação nas ações do projeto de extensão “Assistência Interdisciplinar a Famílias de Alcoolistas” promovido pela UFPE-CAV, direcionado ao acompanhamento de famílias de alcoolistas em tratamento em um hospital filantrópico, situado no município de Vitória de Santo Antão - PE.

**Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de acadêmicos da área de saúde da UFPE-CAV, integrantes do projeto de extensão “Assistência Interdisciplinar a Famílias de Alcoolistas”. Os achados foram obtidos a partir da observação focal, participação em rodas de conversa, reuniões, intervenções e oficinas.

**Resultados:** As ações do grupo, em parceria com os profissionais do serviço, constituem um importante mecanismo de auxílio aos familiares dos pacientes em tratamento, fazendo com que essas pessoas utilizem o espaço como ferramenta de auxílio na administração de pensamentos e emoções relacionados ao processo de vivência do alcoolismo na família.

**Conclusão:** Diversos são os efeitos físicos e psicológicos que a potencial violência domiciliar proveniente do alcoolismo na família pode gerar, acarretando danos, por vezes irreversível. Diante disso, estratégias como a do grupo de apoio a familiares de alcoolistas desenvolvida por meio da parceria entre a universidade e a instituição hospitalar configuram-se como uma pertinente estratégia na prevenção e cuidado de agravos biopsicossociais gerados pelos processos de vivência do alcoolismo no espaço intrafamiliar.