

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: BANHO HUMANIZADO NO RECÉM NASCIDO: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO
Relatoria: JÉSSICA THAÍS RODRIGUES SOUTO
Autores: Dandara Rayssa Silva de Souza
Janmilli da Costa Dantas
Modalidade: Pôster
Área: Educação, política e vulnerabilidade social
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: Ao exercer a maternidade, é comum que muitos sentimentos aflorem como também a mulher demonstre estranheza e falta de aptidão ao defrontar-se com muitas tarefas necessárias para o bem-estar do recém-nascido (RN). Principalmente quando se trata do primeiro filho, esse contato é regado da inexperiência, incerteza, medo com relação aos cuidados de si própria e, especialmente com o bebê. Uma das dificuldades nos primeiros dias é a realização do banho no RN. É importante que o banho proporcione conforto ao bebê e este se sinta tranquilo; e o banho seja uma experiência prazerosa para a dupla mãe-bebê. Assim, a participação ativa da mãe, do pai reforça a ideia de que o banho seja um momento de interação e trocas. Diante dessa perspectiva, promovemos banhos humanizados com os RN's, orientando, ensinando e acompanhando as puérperas na realização do mesmo, explicando a técnica correta e instigando os laços afetivos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por discentes do curso de enfermagem da FACISA/UFRN no projeto de extensão Banho no Recém-Nascido: Garantindo o Conforto - Experiência de discentes, profissionais e pais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado na sala de banho do recém-nascido no Hospital Universitário Ana Bezerra, situado no interior do Rio Grande do Norte, em junho de 2015. Anteriormente, foi observado que os banhos de aspersão eram realizados de forma mecânica e sem rotina. Com a inserção do projeto: Banho no Recém-Nascido: Garantindo o Conforto - Experiência de discentes, profissionais e pais, passou a ser realizado o banho de imersão humanizado. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Para dar início às ações, foi necessário estabelecer um ambiente de confiança com as mães, onde, diariamente, alunas do curso de enfermagem estão realizando o banho humanizado na sala apropriada, ensinando a puérpera e estimulando a interação entre mãe-bebê. Aspecto importante é a verificação e adequação da temperatura da água do banho, além disso, utiliza-se músicas com a finalidade de aumentar o relaxamento do bebê. A técnica passou a ser sistematizada por meio de um protocolo. **CONCLUSÃO:** O banho, quando realizado da forma adequada, tanto do ponto de vista da higiene quanto do conforto que este proporciona ao RN, diminui o estresse após o parto e aumenta o elo entre mãe e filho. Torna a assistência de enfermagem humanizada.