

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA LUDOTERAPIA NO CONTEXTO DA PEDIATRIA ONCOLÓGICA

**Relatoria:** GABRIELA DE NAZARÉ SILVA DIAS

Rita de Cássia Goés Brabo

**Autores:** Stelacelly Toscano Brito

Jakeline Sheilla Duarte Pereira

Etiane Prestes Batirola Alves

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O processo de hospitalização de uma criança pode ser considerado uma vivência estressante quando realizada de forma inadequada, uma vez que, representa uma mudança brusca de rotina que interfere na vida social, brincadeiras e estudos da criança. Neste sentido, faz-se necessária a utilização de estratégias para o enfrentamento dos efeitos negativos do processo de hospitalização, táticas como a ludoterapia podem retomar a sociabilidade da criança por meio de brincadeiras que permitem reduzir a tensão, raiva, frustração, conflito e ansiedade, e ainda melhoram a comunicação com a equipe multiprofissional (BRITO et al, 2009; FERNANDES, 2011; SILVA, 2010). **Objetivo:** O presente trabalho visa mostrar a importância da ludoterapia como ferramenta de diminuição dos efeitos estressores da hospitalização na pediatria oncológica. **Metodologia:** Este estudo consiste em uma pesquisa bibliográfica narrativa, com levantamento de dados acerca da temática em artigos científicos publicados na base de dados Biblioteca Virtual de Saúde, e no relato das atividades do “Programa Anjos da Enfermagem: educação através do lúdico” - Núcleo Pará. **Resultados:** A utilização da ludoterapia nos procedimentos hospitalares proporciona descontração, diminuição da ansiedade e melhora da aceitação da criança quanto à internação. O brincar terapêutico é empregado como importante recurso de comunicação e interação entre crianças, profissionais e pais/responsáveis, que se apresentam mais confiantes quanto a evolução do tratamento (GOMES, 2009). Essa experiência infrequente na rotina hospitalar resulta numa resposta positiva aos procedimentos, a equipe multiprofissional e apoio emocional a criança. **Conclusão:** A ludoterapia se destaca como recurso de adaptação da criança ao meio hospitalar, melhora a aceitação na realização de procedimentos invasivos e auxilia na construção de vínculos de confiança na relação paciente-profissional-família.