

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** O CUIDADO DE ENFERMAGEM A UMA CRIANÇA COM FIBROSE CÍSTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** WYNNE PEREIRA NOGUEIRA  
RENNALY KELLY DE ARAÚJO FERREIRA

**Autores:** MAYRA RAQUEL LIMA LIRA DA SILVA  
MÁRCIA GOMES RUFINO  
MATHEUS FIGUEIREDO NOGUEIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A fibrose cística consta de uma doença genética em que o organismo é induzido a produzir secreções espessas e viscosas que obstruem os pulmões, o pâncreas e o ducto biliar. Caracteriza-se por infecções crônicas e recorrentes do pulmão, insuficiência pancreática e elevados níveis de sódio no suor que favorecem a obstrução dos ductos, resposta inflamatória e o posterior processo de fibrose. A complexidade sintomática em crianças e as implicações para a dinâmica familiar demandam cuidados de enfermagem sistematizados e especializados de modo a assegurar o bem-estar e excelentes níveis de qualidade de vida aos mesmos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas do Curso de Bacharelado em Enfermagem, da Universidade Federal da Paraíba, diante da assistência sistematizada de enfermagem a uma criança acometida por fibrose cística. **METODOLOGIA:** Consta de um relato de experiência produzido a partir das atividades práticas da disciplina Enfermagem na Atenção à Saúde da Criança e do Adolescente II no Hospital Universitário Lauro Wanderley, diante da assistência à criança desde a fase de diagnóstico até a execução completa das etapas do processo de enfermagem e avaliação crítico-reflexiva das intervenções executadas. **RESULTADOS:** A experiência vivida envolveu a execução de cuidados de enfermagem a um ablatente, sexo masculino, oito meses, admitido no serviço de saúde com baixas taxas de sódio e potássio, baixo peso, diarreia e vômitos. Após diagnóstico equivocado de intolerância à lactose, a avaliação dos sintomas e a realização do teste do suor levaram à identificação da fibrose cística. A partir dos achados clínicos obtidos na investigação, foram elencados os seguintes diagnósticos de enfermagem prioritários: atraso no crescimento e desenvolvimento, nutrição desequilibrada menos do que as necessidades corporais e risco de infecção. Intervenções como monitorar a altura, peso, ingestão nutricional e estado cardiovascular e pulmonar; avaliar o estado nutricional da criança pesando-a diariamente, registrar a ingestão e aceitação alimentar, foram realizadas, permitindo a constatação de melhora significativa das queixas, do estado nutricional e do crescimento. **CONCLUSÕES:** A partir desta experiência, têm-se uma compreensão ainda mais sólida sobre a importância de instituir um plano de cuidados sistematizados de enfermagem para crianças com fibrose cística, assegurando assim uma melhora na qualidade de vida da criança e dos seus familiares.