Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: “PAPAI AMIGO DA AMAMENTAÇÃO”: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA MATERNIDADE DO INTERIOR DA BAHIA

Relatoria: TATIANA CARLA CARVALHO AMORIM GUISANDE

Autores: ANDRESSA DE MACÊDO CARDOSO
AMANDA ANDRADE DE BRITO PEDROSA
RALESSANDRA MOREIRA DA SILVA
CAROLLINE XAVIER DE AGUIAR

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: o incentivo paterno tem sido apontado por estudiosos como sendo positivo para a amamentação, com consequente redução do desmame precoce. O leite materno é considerado um dos alimentos mais completos, pois reúne as características nutricionais ideais e desenvolve inúmeros benefícios imunológicos e psicológicos, que auxiliam na diminuição da morbidade e mortalidade infantil. Por isso a importância do apoio do companheiro a nutriz para o sucesso dessa fase. É preciso um olhar atento dos profissionais de saúde e a realização de um aconselhamento adequado, destacando as vantagens para o bebê, principalmente durante o início do processo de amamentação. Objetivo: desenvolver uma ação educativa e esclarecedora, visando orientar os pais sobre o aleitamento materno, discutindo mitos/verdades, dúvidas e inseguranças existentes, oferecendo aos companheiros orientações que os valorizem como sujeitos ativos durante a amamentação. Metodologia: o trabalho foi realizado com os pais de puérperas do alojamento conjunto no auditório da Maternidade Municipal de Juazeiro-Ba, por meio de apresentação expositiva dos aspectos gerais do manejo da amamentação, tendo como ênfase a definição do amamentar, como realizá-lo, orientações quanto ao posicionamento da mãe e do bebê, boa pega e como o homem pode ajudar nesse momento, além das possíveis consequências do manejo incorreto e formas de evitá-las e tratá-las. Foi proposto um momento aberto para discussões e esclarecimento de dúvidas, finalizando com uma dinâmica. Resultados: Notou-se um amplo interesse dos participantes presentes em adquirir informações sobre o processo do aleitamento. A maioria dos questionamentos foi a cerca dos mitos existentes, principalmente em relação ao aumento na produção do leite e ao “leite fraco”. Ficou registrado uma nova visão dos participantes a cerca da amamentação, demonstrando interesse na participação ativa durante esse momento. Conclusão: É essencial a presença dos pais durante esse período, para que haja uma melhor adesão da mãe, que precisa de força e encorajamento. Além disso, é preciso uma constante divulgação dos benefícios da amamentação, possibilitando que os companheiros possam participar interferindo e melhorando a realidade atual.