

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** VISITA DOMICILIAR COMO FERRAMENTA DE CUIDADO DA ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ROSENDO PEREIRA DE ASSIS NETO

Álissan Karine Lima Martins

**Autores:** Reinaldo de Holanda Gonçalves

Josué Bandeira do Nascimento

Gustavo Coelho de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A visita domiciliar tem papel fundamental no processo de cuidado da enfermagem, uma vez que possibilita a o profissional conhecer o cotidiano da família, sendo de enorme relevância no tocante a assistência de enfermagem na saúde mental. **Objetivo:** Descrever o relato de experiência da aplicação da visita domiciliar como ferramenta de cuidado da enfermagem em saúde mental. **Metodologia:** Relato de experiência vivenciada por discentes do curso de graduação em enfermagem durante as atividades da disciplina Saúde Mental. A atividade esteve voltada a usuários do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) da cidade de Cajazeiras, no Alto Sertão Paraibano. A visita ocorreu em fevereiro de 2015, juntamente com o técnico de enfermagem do CAPS. **Resultados:** Durante a visita foram feitas observações no comportamento e interatividade dos usuários bem como a sua aceitação com o profissional de enfermagem, analisando a abordagem profissional e a participação do usuário nesse processo. Constatou-se que ao realizar a visita domiciliar os profissionais tiveram uma visão completa sobre a condição de saúde e bem estar do usuário, além de estabelecer uma forte interação entre profissional, família e paciente. Nesse contato, tem-se o resgate da individualidade e subjetividade haja vista que os indivíduos eram tratados pelo nome e segundo as peculiaridades próprias do contexto familiar. Nesse momento, houve por parte dos familiares e dos usuários alguns questionamentos relacionados à doença e ao tratamento, demonstrando uma postura ativa no processo. A partir disso, os usuários e familiares passam a modificar a velha postura de meros espectadores para se tornarem atores na construção da sua própria história. **Conclusão:** A visita domiciliar tem papel fundamental no processo de cuidado do enfermeiro em saúde mental, uma vez que possibilita ao profissional o reconhecimento da realidade do usuário e, a partir disso, construir práticas terapêuticas que correspondam às necessidades de saúde destes sujeitos.