

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ASSISTENCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM INSUFICIENCIA RENAL CRÔNICA: UM RELATO DE EXPERIENCIA

**Relatoria:** THAYNA FONSECA PEREIRA  
Olenka Azevdo Medeiros do monte

**Autores:** Aline Rodrigues da Cunha  
Samael Martins de Medeiros  
Tayssa Suelen Cordeiro Paulino

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A insuficiência renal crônica é considerada atualmente um problema de saúde pública mundial. No Brasil, a incidência e a prevalência da insuficiência renal crônica são de aproximadamente 120.000 mil a um custo de 1,4 bilhão de reais. Na insuficiência renal crônica há perda da função renal, devido a perda progressiva da capacidade de excreção de substâncias impróprias ao organismo. Nesse ínterim, a enfermagem tem por finalidade proporcionar um maior conforto para que haja um aumento na qualidade de vida de pessoas com diagnóstico de insuficiência renal crônica. **Objetivo:** Descrever a importância da assistência da enfermagem a pacientes com doença renal crônica em tratamento dialítico. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência a partir da prática vivencial do cuidar II, realizado por discentes do 5 período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário FACEX, num hospital público no município de Natal/RN. Desta forma, o objeto de experiência foi o cuidado à pacientes com diagnóstico nosológico de insuficiência renal crônica. **Resultados:** A assistência de enfermagem pauta-se na elaboração de diagnósticos para traçar um plano de cuidados que seja direcionado a pacientes com esse tipo de patologia. Com isso, buscou-se desenvolver os cuidados necessários para um tratamento adequado, por meio da orientação sobre a ingestão hídrica e alimentação adequada. Além disso, o estímulo ao autocuidado e verificação dos sinais vitais, dando ênfase ao controle da pressão arterial, pois a hipertensão é um dos principais fatores de sobrecarga na função renal, bem como, influencia na realização do processo de hemodiálise. **Conclusão:** Dessa forma, e indubitavelmente indiscutível o papel do enfermeiro para traçar os cuidados que visam melhorar a qualidade de vida dos pacientes que possuem a insuficiência renal crônica, contribuindo para uma possível recuperação do seu quadro clínico e reestabelecimento das suas atividades diárias.