

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE: EIXO NORTEADOR PARA ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: Francilene de Sousa Vieira Brito
EDERSON DOS SANTOS COSTA

Autores: GLECIANE COSTA DE SOUSA
GIZELIA ARAÚJO CUNHA
MARIA DE JESUS LOPES MOUSINHO NEIVA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As atividades de educação em saúde são direcionadas a população na busca por promover a disseminação de informações e alcançar a partir disso a prevenção de doenças. Nesse contexto ressalta-se a representatividade que a educação em saúde apresenta enquanto instrumento facilitador para a capacitação da comunidade, contribuindo para a promoção da saúde, onde o desenvolvimento dessas ações é indispensável, sendo fundamental reconstruir coletivamente saberes e práticas cotidianas. Objetivos: desenvolver junto à puérperas, mães e gestantes ações de caráter educativo/informativo visando à adesão ao aleitamento materno. Metodologia: foram desenvolvidas atividades de educação e promoção da saúde da mulher e do recém-nascido, realizando a orientação sobre os temas relacionados à gestação, parto e puerpério. Para tal, foram desenvolvidas atividades educativas voltadas diretamente ao público-alvo tais como realização de palestras, mutirões, visitas domiciliares, oficinas, rodas de conversa e grupos de discussões dentre outras ações. Resultados: O desenvolvimento das atividades de cunho extensionista gerou o fortalecimento da relação ensino-comunidade, promoção do conhecimento, disseminação de informações, mobilizando toda a comunidade na obtenção dos resultados que repercutem em torno do bem comum, propiciando a aquisição de novos conhecimentos, promovendo benefícios a mãe, a criança e a comunidade como um todo visando por meio disso a redução dos índices de mortalidade materna e infantil. Conclusão: O desenvolvimento do projeto possibilitou uma ampla aquisição de conhecimentos, o surgimento de novas discussões e a divulgação de informações. Ressaltando que o maior conhecimento sobre o tema contribui significativamente para o aumento dos índices de aleitamento materno. Nesse sentido ressalta-se a importância de ações educativas junto a mães, gestantes, puérperas a fim de incentiva-las ao aleitamento materno, favorecendo sua adesão.