

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM ESTUDANTES: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: ANDERSON DIAS DE SOUSA

Autores: JANAINA MARIA DOS SANTOS FRANCISCO DE PAULA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Monografia

Resumo:

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma patologia que atinge cerca de 30% da população adulta e faz parte do grupo de doenças cardiovasculares como um dos mais importantes fatores de risco, sendo caracterizada como um dos principais fatores de risco para o desenvolvimento de doença vascular cerebral, renal, cardíaca e doença coronariana. O objetivo desta pesquisa foi investigar, através da revisão integrativa, os fatores de risco associados à hipertensão arterial sistêmica que concorrem para o aumento dos níveis da pressão arterial em adolescentes da rede pública de ensino. Para tanto foi realizado um estudo com abordagem descritiva, do tipo revisão integrativa, onde no total foram utilizados 27 artigos publicados em periódicos nacionais sobre o tema em questão nos últimos dez anos (2004 a 2014). A pesquisa dos artigos ocorreu por meio de uma busca eletrônica nas seguintes bases de dados LILACS (Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde), MEDLINE (Literatura Internacional em Ciência da Saúde) e SCIELO (Scientific Electronic Library Online), a partir dos descritores em saúde: hipertensão arterial e adolescentes que foi cruzado com outro formado por fatores de risco e hipertensão arterial. Para compor a amostra foram selecionados os artigos que satisfizeram os seguintes critérios de inclusão: artigos que tratassem da temática de fatores de risco de hipertensão arterial em adolescentes no ensino público, publicados entre os anos 2004 a 2014, nos idiomas inglês, português e espanhol e que tivessem texto completo disponível, em livre acesso nas bases de dados e/ou com disponibilidade através do Portal CAPES. Dentre os resultados apresentados observou-se que os principais fatores de risco foram história familiar, obesidade e sedentarismo. Isto aponta para a necessidade de se implementar ações mais efetivas nas atividades educativas, contribuindo para a promoção da saúde e prevenção da doença. Contudo, este estudo pretende contribuir para o desenvolvimento de novas pesquisas direcionadas a atividade educativa do Enfermeiro aos pacientes portadores de hipertensão arterial sistêmica. Visando a adoção de estratégias especiais de promoção, prevenção e controle, para minimizar ou evitar complicações decorrentes da hipertensão arterial sistêmica.