

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM SÍNDROME NEFRÓTICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** KAÍTA DANIELE ALVES SOARES  
MARCOS BARBOSA LEAL

**Autores:** INGLYTTY FRANCISCA OLIVEIRA  
MARIANA DANTAS COUTINHO  
SARA APARECIDA PEREIRA SOARES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A síndrome nefrótica consiste de um grupo de sintomas que incluem proteínas na urina, baixos níveis de proteína no sangue, altos níveis de colesterol, altos níveis de triglicérides e inchaço. É causada por diferentes distúrbios que danificam os rins. Essa lesão causa a liberação de muita proteína na urina. A causa mais comum em crianças é a doença de alteração mínima. A glomerulonefrite membranosa é a causa mais comum em adultos. Trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizada em um Hospital de Referência Estadual na cidade de Teresina, no período de abril de 2015. O relato foi baseado no prontuário de um paciente hospitalizado na Clínica Médica I, de acordo com o preenchimento dos instrumentos da SAE e sua implantação no setor do hospital. Realizou-se a coleta dos dados no prontuário do paciente e realizou-se o exame físico completo para melhor evidenciar seu quadro clínico. Em etapa posterior, realizou-se a análise de conteúdo, dos dados coletados. Ao final foram discutidas todas as etapas, expondo os pontos positivos e negativos na aplicação da SAE. Em vista disso, adotar, como referência institucional, o processo de enfermagem gera mudanças significativas no modo de agir dos sujeitos, proporcionando participação de todos os profissionais, e acarretando transformações das práticas em saúde, o que vem ao encontro das necessidades e propostas ancoradas nos princípios e diretrizes do SUS.