

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A ENFERMAGEM E A ERGONOMIA DURANTE A MUDANÇA DE DECÚBITO PARA PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO

Relatoria: JÉSSICA DE SOUZA CARVALHO CANDIDO

Dayse dos Santos Ferreira

Autores: Juliana dos Anjos de Souza

Luis Felipe Pinto Baracho

Thamires Assumpção Cruz Duarte

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A movimentação do cliente no leito para prevenção de úlcera por pressão (UPP) é um procedimento que requer esforço físico e utilização de técnicas adequadas por parte da equipe de enfermagem. Além disso, a mudança de decúbito deve levar em consideração a manutenção do conforto e segurança do cliente e do profissional. **Objetivos:** Realizar uma revisão de literatura sobre a ergonomia e os profissionais de enfermagem durante a mudança de decúbito do cliente no leito. **Método:** Trata-se de uma revisão crítica da literatura através de busca nas bases de dados MEDLINE e SciELO, aplicando-se à pesquisa os termos: ergonomia, equipe de enfermagem e mudança de decúbito. **Resultados:** Mudanças frequentes de posição ajudam a evitar desconforto muscular e pressão desproporcional que resultam em úlceras por pressão no cliente, para isso se faz necessário mudanças de decúbito periódicas. A posição postural incorreta do profissional no momento da mudança de decúbito pode causar sérias alterações ósteo-articular e muscular. Os fatores possíveis que facilitam a execução da atividade de mobilização do cliente no leito estão relacionados à utilização de técnicas apropriadas, uso de instrumentos que facilitam a movimentação e número adequado de recursos pessoais, além da adoção de algumas posições posturais e a observância do espaço suficiente para a realização da mudança de decúbito. **Conclusão:** É importante enfatizar a necessidade de adoção de posturas corretas na execução das atividades desenvolvidas pelos componentes da equipe de enfermagem durante a formação desses profissionais e em projetos de educação permanente. A promoção de medidas educativas relativas a maneiras de execução do trabalho de enfermagem visando minimizar a fadiga, as dores e as lesões podem minimizar a problemática e a adoção de recursos tecnológicos podem facilitar o trabalho.