

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE OS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM
Relatoria: MARIA TAINARA DOS SANTOS RESENDE
Claudete Ferreira de Souza Monteiro
Autores: Franciana Farias Costa
Laís Silva Lima
Leilane Estefani Mota da Costa Ferreira
Modalidade: Pôster
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: O Burnout é uma síndrome identificada como um conjunto de manifestações físicas e emocionais, também conhecida como síndrome do esgotamento profissional, que é característica do portador que se sente incapaz de atender às demandas daqueles que necessitam de seu trabalho, sendo constituído pelas seguintes dimensões: exaustão emocional, despersonalização e baixa realização no trabalho. A equipe de enfermagem mostra-se suscetível ao estresse ocupacional devido à natureza e características do seu trabalho que exige responsabilidade e acaba gerando um vínculo afetivo na relação profissional-paciente. **OBJETIVO:** Identificar e analisar a produção científica sobre a relação entre os profissionais de enfermagem e a Síndrome de Burnout. **METODOLOGIA:** Foi conduzida uma revisão bibliográfica desenvolvida nas bases de dados do Scielo e BVS, em março de 2015, tendo como critério de inclusão dos artigos, aqueles publicados no período entre 2005 a 2015 nos idiomas português, inglês e espanhol totalizando 22 artigos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram selecionados oito artigos que caracterizaram a Síndrome de Burnout como uma resposta crônica ao estresse laboral, desencadeada pela a carga horária relativamente extensa, remuneração baixa, condições de trabalhos inadequadas e a acumulação de escalas de serviço. Conseqüentemente o profissional de enfermagem desenvolve estresse, absenteísmo, indiferença ou irritabilidade relacionada ao trabalho, além de sentimentos de ineficiência, baixa realização pessoal e desgastes tanto físicos como emocionais. **CONCLUSÃO:** A partir da análise dos dados comprovou-se a extrema importância de trabalhar o tema em questão por afetar a qualidade da assistência de enfermagem prestada. Dessa forma, é preciso que se discuta o assunto entre profissionais e gestores para que se melhorem as condições de trabalho visando à construção de um ambiente saudável por meio de atividades voltadas para prevenção e promoção da saúde dos trabalhadores, amenizando o risco de desenvolvimento da Síndrome de Burnout, além da capacitação do profissional de enfermagem a identificar e descartar as situações que impliquem negativamente nas atividades.