Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EXPERIÊNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO HIPERDIA: RELATO DE CASO

Relatoria: KETYANE NAIR LIMA MORAES
KETYANA NAIARA LIMA MORAES

Autores: PAULE ALMEIDA DA GAMA
FABIANNE DE JESUS DIAS DE SOUSA

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O cuidado aos idosos implica ofertar serviços cuja estrutura apresente características que possibilitem o acesso e o acolhimento de maneira adequada. Atenção à Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) no Sistema Único de Saúde proporciona a garantia do diagnóstico e da vinculação do paciente às unidades de saúde para tratamento e acompanhamento, a promoção, reestruturação e garantia de um atendimento resolutivo e de qualidade para os portadores dessas patologias. OBJETIVO: Descrever a experiência vivenciada por acadêmicas de enfermagem na consulta do Hiperdia. METODOLOGIA: Estudo descritivo, tipo relato de experiência, situação vivenciada por meio de acadêmicas de enfermagem do nono semestre durante as atividades de estágio curricular em Unidade Básica de Saúde com enfoque no atendimento aos idosos de ambos os sexos inseridos no programa Hiperdia, em junho de 2015. Utilizou-se a observação participante como estratégia para sistematizar as informações da realidade observada. RESULTADOS: A consulta de enfermagem foi realizada de forma rápida e desatenta pelo profissional, pois o mesmo apresentava stress na execução de suas atividades, relatando grande carga de trabalho devido à ampla demanda de pacientes, comprometendo orientações e coletas de dados do exame físico primordiais no atendimento, além de ter vivenciado as dificuldades na interação com o idoso no acolhimento, não indagando as queixas freqüentes. Foi um momento importante para desenvolver educação em saúde com o idoso, enfocando os marcos do controle de peso, da pressão arterial, orientações básicas de higienização, alimentação, prática de exercícios físicos, avaliação de edema, glicemia e abster-se do consumo de álcool e tabagismo. CONCLUSÃO: Acredita-se que vivenciar a prática da consulta no hiperdia no cotidiano da comunidade foi crucial para o desenvolvimento crítico do pensamento do cuidar em enfermagem, garantindo total qualidade na consulta, a partir do acompanhamento do hiperdia é possível estabelecer condutas preventivas adequadas à cuidados gerais com o idoso, tornando um processo contínuo de educação para a saúde.