

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: OBESIDADE INFANTIL: REVISANDO A LITERATURA
Relatoria: TALITA CARVALHO LIMA
LUCIANO RODRIGUES SILVA LIMA
Autores: ELIANE LEAL DE CARVALHO
RAFAEL MARQUES DE CARVALHO
ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA
Modalidade: Pôster
Área: Educação, política e vulnerabilidade social
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A obesidade infantil se tornou um sério problema de saúde, uma epidemia que se alastrou pela população nessa faixa de idade, muitas crianças com excesso de peso apresentam várias alterações metabólicas. Dessa forma o controle dessa patologia começa em casa nas mudanças dos hábitos alimentares, estímulos à prática de atividades físicas, com ajuda de toda a família. **OBJETIVO:** Avaliar a literatura no que diz respeito a obesidade, enfatizando a importância da sua prevenção. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico, realizado em maio de 2015, mediante a leitura de artigos contidas na base de dados LILACS, por meio dos descritores educação em saúde, obesidade infantil e enfermagem, perfazendo um total de 37 artigos, nos quais foram utilizados os 8 que estavam relacionados ao tema. **RESULTADOS:** Uma alimentação desequilibrada e a falta de exercícios físicos no cotidiano das crianças são elementos fundamentais causadores da obesidade infantil então se devem focar nos meios de prevenção para que não ocorra o aumento de sua prevalência e permanência na vida adulta. **CONCLUSÃO:** O aumento do consumo de alimentos com alta densidade energética e a diminuição na prática de atividade física são variáveis diretamente ligadas ao meio ambiente, que colaboram para o aumento da prevalência da obesidade, é necessário a implementação de programas educativos especializados para essa temática e a ampliação dos serviços existentes, principalmente pela capacidade de detecção precoce desses desfechos, podendo desencadear a tomada de medidas de controle e prevenção por meio de políticas públicas voltadas à adoção de um estilo de vida ativo e reeducação alimentar, iniciados na escola e estimulados para que sejam levados até o ambiente familiar.