

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A ENFERMAGEM E A CONSULTA DE PLANEJAMENTO FAMILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** NAYARA DA SILVA ARRUDA

Nara Priscila de Oliveira Pereira

**Autores:** Karoliny Cosme Pimenta

Lívia Catunda Almeida

Gracyelle Alves Remigio Moreira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O planejamento familiar é uma estratégia essencial na Atenção Primária à Saúde, auxiliando as pessoas que procuram os serviços, oferecendo-lhes as informações necessárias para a escolha e uso efetivo dos métodos anticoncepcionais que melhor se adaptem às suas condições atuais de saúde. O profissional enfermeiro encontra-se em uma posição chave para auxiliar os casais a compreenderem as opções de métodos contraceptivos disponíveis. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na consulta do planejamento familiar, destacando o papel do enfermeiro. Metodologia: Trata-se de um trabalho descritivo, na modalidade relato de experiência, realizado no município de Fortaleza, Ceará, em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde, durante o estágio acadêmico de Enfermagem em Saúde Sexual e Reprodutiva da graduação em Enfermagem, em maio de 2015. Realizou-se a consulta de planejamento familiar com cinco mulheres, na faixa etária de 18 a 35 anos, usuárias do referido serviço. Resultados: Implantou-se durante a consulta um cartão de planejamento familiar elaborado pelos discentes. O objetivo do cartão foi facilitar as próximas consultas e proporcionar um maior controle e conhecimento da mulher sob os métodos contraceptivos. No cartão havia dados que facilitavam a abordagem profissional, em relação a história ginecológica, antecedentes obstétricos e patológicos, além de um check list dos métodos contraceptivos existentes. Apesar de o medo de uma gravidez não planejada ser comum entre as mulheres, essa experiência revelou que muitas clientes, à princípio, se destinam à consulta de planejamento familiar apenas para receberem uma nova receita do contraceptivo, não tendo interesse no aprofundamento das informações sobre o método, no conhecimento de outros tipos ou até mesmo no esclarecimento de dúvidas. Conclusão: A informação adequada em planejamento familiar é de fundamental importância, pois possibilita ao cliente exercer seus direitos, reconhecer métodos contraceptivos e fazer escolhas com autonomia. A utilização do cartão de planejamento familiar mostrou-se uma estratégia eficaz, incentivando as mulheres a buscarem mais orientações e a utilizarem os métodos contraceptivos de forma adequada.