

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO CANCER DE PRÓSTATA: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: OZANA NASCIMENTO DA SILVA
ANA CAROLINA SANTOS CÂNDIDO
Autores: DANIEL DE MACÊDO ROCHA
GABRIELA FEITOSA PINHO
LÍVIA CARVALHO PEREIRA
Modalidade: Pôster
Área: Educação, política e vulnerabilidade social
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer de próstata representa um grande problema de saúde pública tendo em vista sua incidência, magnitude e letalidade. Alguns fatores de risco estão associados ao desenvolvimento dessa doença, sendo eles a idade avançada, a hereditariedade, o sedentarismo e os maus hábitos alimentares. Diante disso, o estabelecimento de medidas preventivas e de identificação precoce são essenciais para o diagnóstico em uma fase inicial e estabelecer um tratamento e rotina de cuidados adequados, bem como promover um melhor prognóstico e qualidade de vida. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada decorrente da realização de atividades de educação em saúde com foco na prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem da Universidade Estadual do Piauí em novembro de 2014 através do desenvolvimento de atividades que visavam educação em saúde. O cenário consistiu em uma Unidade Básica de Saúde da cidade de Teresina - PI e o público alvo compreendeu cerca de 20 pacientes que aguardavam atendimento médico. A experiência foi desenvolvida em forma de palestra, demonstrações, debates e esclarecimento de dúvidas. **RESULTADOS:** Inicialmente foi esclarecido sobre os fatores de risco, sinais e sintomas e sobre importância das medidas preventivas e de diagnóstico precoce como a realização do toque retal e de exames sanguíneos. Diante disso, pode-se notar que apesar da relevância, ainda tem-se resistência em discutir o tema. No entanto, os participantes se mantiveram atentos e em certo momento comunicativos, tendo em vista os depoimentos e questionamentos realizados. Além disso, pode-se destacar que a desinformação e o preconceito constituem desafios que precisam ser superados, afim de garantir a redução do número de casos da doença e de suas complicações. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, pode-se concluir que o desenvolvimento de atividades que visam à educação em saúde é de extrema importância, tendo em vista a alta incidência do câncer de próstata, a desinformação e o preconceito que cercam essa temática.