Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO E PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: FÁBIA MONIQUE DA SILVA

Autores: EUCILENE KÉLITA DE LIMA BATISTA
MARIA BENITA ALVES DA SILVA SPINELLI

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO O câncer é considerado um grave problema de saúde pública mundial não somente pelo aumento do número de casos a cada ano, mas também pelo investimento financeiro necessário para o diagnóstico e tratamento dos casos confirmados. O autoexame de mama se define como uma técnica de prevenção usada na tentativa de identificar estágios iniciais do câncer de mamas, sendo necessário que a paciente conheça o seu corpo. O câncer de mama é o segundo tipo mais frequente no mundo, sendo mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos a cada ano, estima-se para o ano de 2014, 57.120, novos casos OBJETIVO Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em um Hospital de Referência do Recife/PE METODOLOGIA Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, com exposição das atividades desenvolvidas durante o período de Abril a Dezembro de 2014. O relato descreve as atividades assistenciais desenvolvidas pelas discentes, em um Hospital de Referência do Recife/PE, onde foram realizadas atividades educativas sobre a prevenção do câncer de mama, autoexame clínico da mama e mamografia. Este estudo cumpriu integralmente os critérios estabelecidos pela Resolução n. 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, observando os aspectos éticos e seguindo os princípios de beneficência, não maleficência, justiça e autonomia RESULTADOS/DISCUSSÃO foram realizadas 48 palestras, atingindo um total de 845 participante, sendo também realizadas consultas de enfermagem nas mulheres com a faixa etária de 40 a 69 anos, preconizado pelo Ministério da Saúde, ressaltar a importância do autoexame, assim como seu prognóstico satisfatório quando precocemente identificado alguma alteração; Identificar quais os sinais e sintomas do câncer de mama; conscientizar e orientar as mulheres da importância e adesão das mesmas na inclusão e periodicidade dos métodos preventivos CONCLUSÃO Através desta experiência, observamos um fortalecimento da integração acadêmica e o serviço de saúde possibilitando aproximação do estudante com a usuária, oportunizando a experiência com as atividades em sala de espera, abordando temas como a importância do autoexame na prevenção do câncer de mama e os principais fatores de risco. Ressaltamos ainda que através das palestras, do exame clínico das mamas, da solicitação de mamografia estaremos contribuindo com para a melhoria da qualidade de vida das mulheres pernambucana.