Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: DESMAME PRECOCE E FATORES ASSOCIADOS AO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: DANIEL BRAGA HONORATO

Autores: GLÓRIA JOSEFINA OLIVEIRA PARENTE
CRISTIANA PALOMA GUERRA
RITHIANNE FROTA CARNEIRO
LILIAN GOMES PEREIRA DA CUNHA

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: O leite materno é principal alimento do recém-nascido nos seis primeiros meses de vida, proporcionando qualidade de vida para mãe e bebê, apresentando os nutrientes necessários para o seu desenvolvimento. Quando o leite materno deixa de ser o único e exclusivo alimento do recém nascido antes dos seis meses de idade denomina-se desmame precoce, sendo este extremamente prejudicial para a díade mãe-bebê. Objetivo: O objetivo desse estudo foi identificar os fatores que influenciam no desmame precoce e pontuar as principais estratégias utilizadas pela enfermagem para o seu combate. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica com abordagem quali-quantitativa, com levantamento bibliográfico realizado em periódicos no LILACS e SCIELO, publicados nos últimos cinco anos. Os critérios de inclusão para a presente pesquisa foram: artigos publicados em língua portuguesa, com resumos disponíveis nas bases de dados escolhidas no período de 2009 à 2014, e os critérios de exclusão foram: artigos indexados a duas bases de dados e artigos que encontravam-se incompletos ou indisponíveis online amostra da pesquisa foi constituída por 12 artigos. Resultados e Discussão: Os principais fatores relacionados ao Desmame Precoce encontrados foram: falta de orientação no pré-natal, falta de apoio do parceiro e familiares, retorno da mãe ao trabalho, infecções mamárias, baixa escolaridade dos pais, e valores culturais, como “leite fraco” e “pouco leite”. As principais estratégias utilizadas pela enfermagem foram: acompanhamento puerperal especializado, ações de educação em saúde, oficinas práticas e manuais e cartilhas sobre o Desmame Precoce. Conclusões: Identificou-se ao final dessa pesquisa que apesar da ampla divulgação dos benefícios do Aleitamento Materno, o Desmame Precoce ainda é uma realidade presente no país. É papel da enfermagem intervir junto as gestantes, tirando suas dúvidas e estimulando o aleitamento durante todo o período gestacional.