

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: CONHECIMENTO DAS MÃES SOBRE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO E A ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

Relatoria: LUISA HELENA DE OLIVEIRA LIMA
JÉSSICA LAIANNE DA SILVA CARVALHO

Autores: Paula Valentina de Sousa Vera
Artemízia Francisca de Sousa
Edina Araújo Rodrigues Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A amamentação é uma prática alimentar de suma importância nos primeiros meses de vida para o desenvolvimento da criança, pois é um alimento rico e suficiente, sobretudo, nos primeiros seis meses. Após os seis meses, a criança deve receber uma alimentação complementar saudável para estimular um crescimento e desenvolvimento pleno. Sabendo-se disso, partiu-se da seguinte problemática: qual o real conhecimento das mães sobre a importância do leite materno nos primeiros seis meses de vida do bebê e sobre a alimentação complementar? Assim, a presente pesquisa teve como objetivo investigar o conhecimento das mães sobre as práticas de aleitamento materno exclusivo e alimentação complementar no município de Picos - PI. Estudo de natureza descritiva do tipo longitudinal desenvolvido nas Estratégias de Saúde da Família da zona urbana do município de Picos - PI, com 34 puérperas no período de setembro de 2014 a junho de 2015. O instrumento de coleta foram três formulários adaptados e elaborados a partir de outros estudos e publicações científicas. Para realização do estudo seguimos todos os princípios éticos contidos na Resolução 466/12. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Universidade Federal do Piauí (parecer nº 985.375). Obteve-se os seguintes resultados: as mães em sua maioria têm escolaridade de 10 anos e ganham até um salário mínimo, fizeram a metade das consultas de pré-natal. Com relação ao aleitamento materno exclusivo, 12,10% das mães tiveram conhecimento insuficiente, 66,7% regular e 21,20% bom. No que diz respeito à alimentação complementar, 60% tinha conhecimento insuficiente, 35% regular e 5% bom, de modo que muito de seus saberes estão associados ao conhecimento simplista, apegado ao senso comum. A amamentação foi percebida como um tema da qual as mães entrevistadas tinham conhecimento, contudo, este saber está muito atrelado ao senso comum e a esfera dos achismos, desvinculados de um saber mais científico, resultado de uma série de fatores tais como socioeconômicos e da carência de informações adequadas e precisas nas unidades de saúde, sobretudo no que diz respeito à alimentação complementar.