

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** SEDENTARISMO E PADRÃO ALIMENTAR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES ESCOLARES

**Relatoria:** ANA BEATRIZ DE ALMEIDA MEDEIROS

Juliana Rodrigues de Luna

**Autores:**

Raissa Lopes Pinheiro

Isabel Neves Duarte Lisboa

Ana Luisa Brandão de Carvalho Lira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Os maus hábitos alimentares e o sedentarismo ocasionam altos índices de obesidade na população, principalmente em crianças e adolescentes. Assim, objetivou-se identificar a situação do Sedentarismo e do padrão alimentar em crianças e adolescentes escolares e associá-los aos aspectos sociodemográficos e clínicos. Estudo transversal, realizado com 374 alunos matriculados, na faixa etária de 7 a 17 anos, em escolas públicas estaduais do Nordeste do Brasil, durante os meses de agosto de 2013 a maio de 2014, através da anamnese e exame físico. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de ética da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, sob o protocolo 347.902, e desenvolvido por enfermeiros e estudantes de enfermagem. Os resultados mostraram que prevalência de participantes sedentários foi de 44,9% e com padrão alimentar inadequado de 73,5%. Houve associação estatisticamente significativa entre as variáveis sexo e sedentarismo. Conclui-se que as crianças e adolescentes escolares eram sedentárias e com o padrão alimentar inadequado. O conhecimento desse perfil é importante para os profissionais de saúde, especialmente o enfermeiro, traçarem intervenções para a promoção da saúde do escolar.