

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: AÇÕES DO ENFERMEIRO NAS MEDIDAS DE CONTROLE E TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Relatoria: EDGLÊ ALVES FERREIRA

Andréia Cristina Almeida de Medeiros

Autores: Antônio Sérgio Alexandre Brasil

Sebastiana Duarte da Silva

Josué Barros Júnior

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A hipertensão arterial é a causa mais frequente das doenças cardiovasculares, é considerada como o principal fator de risco para as complicações mais comuns como o acidente vascular encefálico, infarto agudo do miocárdio e ainda a doença renal crônica. É Altamente importante a atuação do enfermeiro como orientador nas medidas de controle para tratamento da hipertensão arterial, ressaltando as principais medidas de controle. **Objetivo:** Realizar um estudo de revisão literária buscando enfatizar as praticas do enfermeiro em relação às medidas e ações prestadas ao paciente portador de hipertensão arterial. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática da literatura buscada no banco de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS), realizada no período de Abril de 2015, buscando os seguintes indexadores dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Atenção primária à Saúde; Hipertensão; Prevenção Primária; Foram utilizados os seguintes filtros: Idioma: Português, Ano de publicação: 2010 a 2015. Banco de dados Nacional: Brasil. Foram encontrados 32 artigos e após leitura minuciosa dos resumos foram abolidos do estudo aqueles que não se adequavam dentro da temática e com objetivo de estudo, sendo a amostra final de 05 artigos. **Resultados:** 1) O enfermeiro apresenta grande importância na atuação de estratégias de controle da hipertensão arterial, principalmente durante a conduta terapêutica, através de atividades de educação em saúde prestadas ao paciente na adesão para o tratamento. 2) importância do tratamento não medicamentoso, ressaltando nas medidas de mudanças no estilo de vida dos portadores de hipertensão arterial, como a adesão de uma alimentação saudável, sobretudo quanto ao consumo de sal principalmente, a redução do peso, realização de atividades físicas constantes, abstinência ao uso de álcool e tabagismo. 3) E também sendo basicamente importante a tomada do tratamento medicamentoso. **Conclusão:** O enfermeiro possui grande atuação frente a ações a serem desenvolvidas aos portadores de hipertensão arterial destacando-se atividades de educação permanente em saúde no decorrer de orientações e informações de extrema importância nos cuidados a serem desempenhados, uma vez que o enfermeiro atua na função de cuidador em saúde e oferecendo cuidados e praticas, focando a promoção da saúde e a prevenção de possíveis agravos decorrentes de suas complicações.