

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA VISITA DOMICILIAR PARA O IDOSO COM ÊNFASE NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Relatoria: EDGLÊ ALVES FERREIRA

Andréia Cristina Almeida de Medeiros

Autores: Antônio Sérgio Alexandre Brasil

Sebastiana Duarte da Silva

Josué Barros Júnior

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A visita domiciliar é uma prática de saúde e cuidado voltada a prestação de assistência à saúde, capaz de conhecer a realidade do cliente e estabelecer uma assistência primária de modo preventivo. Dentro desse contexto o enfermeiro possui extrema importância na prática voltada a visitas domiciliares e em maior parte no foco aos idosos, pelo fato de serem os usuários menos frequente na atenção básica devido as suas limitações e incapacidades físicas, assim devem ser focada suas maiores necessidades e assegurando a estes a assistência em saúde no âmbito de uma maior qualidade de vida por meio de orientações e intervenções em ações preventivas e assistenciais. **Objetivos:** Relatar atividades praticas desenvolvidas durante estágio em enfermagem em saúde do idoso. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos de enfermagem do 7º semestre pela Faculdade Vale do Salgado, durante atividades desenvolvidas em estágio de saúde do idoso os acadêmicos realizaram visitas domiciliares aos idosos residentes na área adstrita do Estratégia Saúde da Família Centro do município de Icó (CE), durante o período de 28 de Outubro a 03 de Novembro de 2014. **Resultados:** Foi possível constatar algumas fragilidades dos mesmos acerca de sua saúde, muitos relataram apresentar alguma doença crônica, na maioria hipertensão arterial e/ou diabetes mellitus. No entanto intervenções foram abordadas com maior influência sobre o que percebemos de maior déficit para a saúde dos visitados. Dentre as orientações abordadas principalmente estão os cuidados na alimentação com menores quantidade de sal, a ingestão de bastante líquido, a prática de exercícios físicos regulares, medidas voltadas a prevenção de quedas, a adesão ao tratamento medicamentoso, além de abordar sobre a importância de um cuidador ou um familiar para o auxílio de suas atividades e a orientação à consultas médicas com frequência. **Conclusão:** Ações e intervenções de enfermagem devem ser prestadas de modo assistencial e educativo na finalidade de promover saúde de forma integral e contínua de caráter preventivo em medidas assistenciais de enfermagem que buscam a redução de danos e das limitações e incapacidades físicas apresentadas pelos idosos, sendo o enfermeiro grande responsável por estas mudanças proporcionando uma melhor qualidade de vida ao cliente idoso e desta forma levando saúde para o idoso por meio das visitas domiciliares.