

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PÓS INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** LIVIA DOURADO MAGALHÃES  
CARINE DE PAULA MARTINS

**Autores:** Kéury Guimarães Pereira  
SUZAN KIRLLA FERNANDES LIRA  
Salette Maria de Fátima Silqueira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) corresponde à forma mais grave de síndrome coronariana aguda. Diante desse evento cardíaco, o cuidado deve se estender após a alta hospitalar para um rigoroso acompanhamento, contemplando as novas limitações que se apresentam ao paciente e a melhoria das condições de vida, prevenindo a morbimortalidade por complicações. Nesse contexto, se torna imprescindível a realização de consultas de enfermagem e acompanhamento no âmbito ambulatorial ao paciente que sofreu um IAM. **Objetivo:** Descrever a experiência vivenciada por enfermeiros residentes multiprofissionais em saúde cardiovascular em um ambulatório de controle pós-unidade coronariana. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência dos enfermeiros residentes multiprofissionais em saúde cardiovascular do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais a partir de consultas realizadas semanalmente com pacientes pós-infarto de alta hospitalar e acompanhamento ambulatorial no período de março à junho de 2015. **Desenvolvimento:** As complicações decorrentes do IAM após a internação hospitalar apresentam uma significativa taxa de mortalidade, as quais se destacam as complicações hemodinâmicas. Na prática ambulatorial, percebe-se que muitos pacientes recebem alta médica sem a compreensão adequada do seu real estado de saúde, da importância de manter um estilo de vida saudável e do segmento de uma terapêutica adequada. Nesse contexto, a consulta de enfermagem vai além de uma simples consulta de rotina, ela integra um modelo de educação em saúde, favorecendo a aquisição de habilidades para o autocuidado, buscando promover, manter e restaurar a saúde, do paciente que sofreu um IAM. A consulta é realizada em três momentos, a primeira é baseada na escuta sensível às demandas trazidas pelo paciente, atentando para as queixas caracterizando o histórico de enfermagem e em seguida o exame físico com ênfase na avaliação cardiovascular, posteriormente finalizamos com as orientações necessárias ao cuidado integral de cada paciente, estimulando assim o autocuidado. Estas condutas tomadas durante a consulta são reavaliadas nas consultas seguintes para manutenção ou readequações das mesmas. **Conclusão:** Percebe-se para evitar recidiva e complicações, torna-se fundamental manter o acompanhamento rigoroso dos pacientes pós IAM a fim de promover um melhor estilo de vida e estabelecimento de rotinas saudáveis por meio da orientação sobre o autocuidado.