

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE HIPERTENSO COM UMA ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LIVIA DOURADO MAGALHÃES
CARINE DE PAULA MARTINS

Autores: Kéury Guimarães Pereira
SUZAN KIRLLA FERNANDES LIRA
Salette Maria de Fátima Silqueira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica multifatorial de alta prevalência e de baixas taxas de controle, ocasionando o aumento do risco de complicações cardiovasculares. No entanto, o diagnóstico precoce e terapêutica apropriada são ferramentas eficazes no controle da doença e na redução das complicações. Nesse contexto, a abordagem multiprofissional aos pacientes portadores de HAS surge como um reforço na estratégia para se obter o controle desta patologia, proporcionando melhores cuidados ao paciente. **Objetivo:** Descrever a experiência vivenciada por enfermeiros residentes multiprofissionais em saúde cardiovascular em um ambulatório de prevenção e controle dos agravos cardiovasculares com pacientes hipertensos. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência dos enfermeiros residentes multiprofissionais em saúde cardiovascular do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais a partir de consultas realizadas a paciente com hipertensão arterial em acompanhamento ambulatorial no período de março à junho de 2015. **Desenvolvimento:** O tratamento não farmacológico para a HAS consiste em medidas terapêuticas baseadas em orientações sobre a doença, o tratamento e a mudança em seu estilo de vida. A assistência multiprofissional neste ambulatório é prestada por enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas e psicólogos, os quais juntos implementam medidas educacionais contínuas e individuais, respeitando a singularidade de cada paciente, desenvolvendo assim um trabalho conjunto. Os profissionais envolvem-se durante a consulta, agindo cada um de acordo com sua competência, desenvolvendo assim um saber capaz de superar a complexidade dos problemas e identificar as necessidades de saúde de cada paciente. Nesse contexto, o enfermeiro assume o papel de coordenador da equipe estabelecendo a organização das atividades com os demais membros, e na decisão das condutas a serem adotadas. Ademais, o enfermeiro também inclui na assistência multidisciplinar a consulta de enfermagem, aplicando a sistematização da assistência de enfermagem e tornando o seu trabalho reconhecido e valorizado. **Conclusão:** O trabalho em equipe com profissionais de áreas afins facilita o Enfermeiro a superar possíveis dificuldades encontradas durante a assistência favorecendo um cuidado mais adequado, integral e assertivo evidenciando o papel do enfermeiro dentro da equipe.