

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** O CUIDAR COM PLANTAS MEDICINAIS: UMA MODALIDADE DE ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM

**Relatoria:** FAGNER ARRUDA DE LIMA  
MAYRLA DE SOUSA COUTINHO

**Autores:** KARYANNA ALVES DE ALENCAR ROCHA  
MIRELLA DIAS MARINHO  
CRISTINA RUAN FERREIRA DE ARAÚJO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A utilização de plantas medicinais e a prática do consumo de fitoterápicos em todo o mundo é uma terapêutica que se encontra enraizada na cultura do nosso país, advinda das grandes matrizes formadoras da nossa população, sendo um método bastante difundido entre todas as classes sociais, este tipo de cultura medicinal vem despertando o interesse de pesquisadores de áreas multidisciplinares, incluindo a Enfermagem. **OBJETIVO:** Analisar publicações de profissionais enfermeiros(as) que tem como escopo central a utilização de plantas medicinais e /ou fitoterápicos. **METODOLOGIA:** A coleta de dados utilizou artigos disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde - BVS, que integra artigos de periódicos, teses e dissertações, indexados em diversas bases eletrônicas. Utilizaram-se combinações de palavras-chave e descritores como estratégia de busca, a saber: Plantas Medicinais, Fitoterapia, Enfermagem. **RESULTADOS:** Foram encontrados 21 artigos com base no tema principal, nos estudos analisados observou-se aumento da quantidade de publicações a partir dos últimos anos da década de 2000. Os estudos mostram que a fitoterapia tem sido usada como um instrumento ou ferramenta integrador entre profissional e usuário na Atenção Básica. Esse fato pode estar relacionado à promulgação da Política Nacional de Plantas Medicinais, assim como, instituição da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares, em 2006. Outro aspecto é a competência profissional de enfermagem, determinada pela resolução do COFEN-197/1997 que estabelece e reconhece as Terapias Alternativas como especialidade e/ou qualificação do profissional de Enfermagem. Consideramos ainda uma expansão, embora que moderada, da produção científica sobre o tema entre os profissionais de Enfermagem, nos últimos 05 anos. **CONCLUSÃO:** Apesar da crescente busca por praticas integrativas de cuidado, os estudos acerca das plantas medicinais e/ou fitoterápicos por profissionais de enfermagem ainda é incipiente, sem apropriar-se de fato da terapia, sendo necessário o desenvolvimento de pesquisas na área, que enriqueceriam o conhecimento dos profissionais e estudantes. Aos profissionais de enfermagem cabe avaliar a Fitoterapia enquanto como prática integrativa e complementar que pode contribui para a integralidade do cuidado.