

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** A MULHER GESTANTE E PRÁTICAS CULTURAIS: EDUCAÇÃO EM SAÚDE E CUIDADO

**Relatoria:** RAINE DANYELE VIEIRA DE SOUSA

ANA DARK AIRES DE FARIAS

**Autores:** LARISSA FERREIRA DE ARAÚJO PAZ

MARIA IZABEL DE MEDEIROS

JENNIFER OLIVEIRA DE ARAÚJO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Durante a gestação, crenças e práticas populares influenciam diretamente na maneira como a própria mulher se cuida e em como é cuidada por sua família. A mulher gestante passa, então, a cumprir regras idealizadas culturalmente em busca do seu bem-estar e de seu bebê. **OBJETIVOS:** Relatar a atuação do enfermeiro da atenção básica na educação em saúde frente às práticas culturais da mulher durante o pré-natal e no puerpério; esclarecer questões sobre cultura; identificar as principais práticas populares utilizadas na gestação, parto e puerpério; conhecer o que motiva e determina a procura desses cuidados empíricos de saúde e identificar estratégias da enfermagem de educação em saúde. **METODOLOGIA:** Estudo realizado de agosto de 2014 a maio de 2015, utilizando uma abordagem bibliográfica, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Critérios de inclusão: trabalhos nacionais, disponíveis online, abordando o tema proposto, publicados entre 2004 e 2014. **RESULTADOS:** Os estudos encontrados foram agrupados em quatro tópicos de discussão: A gestação e o puerpério; Cultura x Práticas populares; Determinantes da utilização e crença nas práticas populares e Enfermagem e educação em saúde. **CONCLUSÃO:** O entendimento do ambiente em que essas mulheres estão inseridas e das práticas que realizam, somadas a um diálogo aberto sem imposição de conhecimentos, com escuta qualificada e isenta de julgamentos são indispensáveis para uma assistência de qualidade.