

Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: OBESIDADE INFANTIL: UM CASO CRESCENTE
Relatoria: GLAYCIANE PINHEIRO DE LIMA
Juliana de Castro Rabelo
Autores: Ivanise Freitas da Silva
Aline Nabuco Morel
Camila Alves Nogueira
Modalidade: Pôster
Área: Gestão, tecnologias e cuidado
Tipo: Pesquisa
Resumo:

A obesidade infantil é considerada um problema atual com inúmeras implicações na vida da pessoa humana. Uma criança com obesidade tem maior probabilidade de vir a desenvolver patologias na sua vida futura, que lhe dificultarão tanto a vida pessoal como social. Nessa perspectiva é imprescindível conhecer a prevalência de obesidade e dos respectivos fatores de risco para que possam ser adotadas medidas preventivas. Objetivou-se Identificar os principais fatores predisponentes para a patologia obesidade infantil. O estudo trata-se de uma revisão de literatura sistemática, de natureza descritiva, foram pesquisados um total de 25 artigos, entretanto foram incluídos no estudo apenas 17, pois, estavam abordando a temática pertinente, e excluídos 8 artigos. A pesquisa foi realizada no período de fevereiro a abril de 2015, através das bases de dados: Scielo, Lilacs, Bireme e BVS. No Brasil, nota-se que o aumento da obesidade vem crescendo bastante, principalmente entre crianças, o que tem transformado esta patologia num problema grave de saúde pública. É muito complicado definir as causas da obesidade. É notório que o repentino crescimento na infância vem causando incapacidade funcional, redução da qualidade de vida, redução da expectativa de vida e aumento da mortalidade, mas sabe-se também que pode estar associado a diversos fatores contribuintes, como: maus hábitos alimentares, sedentarismo, fatores genéticos, nível socioeconômico e fatores emocionais. Em curto prazo, causa aumento da pressão arterial, aumento dos níveis de colesterol e triglicérides, predispõe a uma condição chamada pré- diabetes ou até a diabetes, lesões ósseas e de ligamentos, apnéia do sono e problemas sociais e psicológicos, como “bullying” e baixa auto-estima. No que diz respeito à assistência de enfermagem sabemos que o profissional enfermeiro na prevenção e tratamento é de extrema importância, visto que durante a consulta de Puericultura é realizado o diagnóstico, critério de evolução do paciente em relação ao ganho de peso, mostrando a conduta a seguir. Diante do que foi exposto, podemos afirmar que a obesidade infantil é um problema significativo para a saúde pública, principalmente quando levamos em consideração as principais causas e consequências dessa patologia, porém, percebemos que é preciso implantar políticas públicas para minimizar este problema. Para que o tratamento seja realizado de forma eficaz é necessário que a família participe junto com a equipe multidisciplinar.