Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: ARTE E PINTURA PARA CRIANÇAS HOSPITALIZADAS EM TRATAMENTO ONCOLÓGICO

Relatoria: SANDRO ROGÉRIO ALMEIDA MATOS JÚNIOR

Autores: Jakeline Sheilla Duarte Pereira
Teresinha Silva Dias

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Em abril de 2015, teve início ao projeto Anjos da Enfermagem em um hospital publico no município de Aracaju. O Instituto Anjos da Enfermagemutiliza varias estratégias para a dinâmica do trabalho com as crianças com câncer, e uma delas é a Arte e Pintura. OBJETIVO: Destacar o lúdico e as artes em geral que são instrumentos indispensáveis e facilitadores que ajudam a desenvolver as capacidades afetivas, motoras e cognitivas da criança. METODOLOGIA: As atividades são realizadas em um espaço destinado as crianças onde possui mesas e cadeiras, ou em seu próprio leito, onde disponibilizamos de materiais como: desenhos infantis, desenhos de acordo com datas comemorativas e lápis de cor. Durante as visitas, utilizamos duas estratégias distintas, a depender do comportamento da criança no momento, ou seja: caso a criança apresente certo grau de agitação, utilizamos a estratégia da musicoterapia como uma forma de descontração e relaxamento, tendo objetivo de reduzir o nível de tensão e estres hospitalar. Sendo assim, a criança hospitalizada encontra-se em fase de crescimento que provavelmente será prejudicada em seu esquema corporal devido a inúmeros fatores como, por exemplo: muito tempo de internação, falta de estímulos que auxiliem no desenvolvimento infantil para compensar a ausência de movimentos durante as internações, para isso importante a presença estratégias que auxiliam no bem-estar da criança.A Arte e Pintura em um hospital têm como objetivo expressar sentimentos e emoções, desenvolver formas criativas de se lidar com a doença e diminuir o estresse, diminuir a ansiedade e favorecer a aderência ao tratamento.Pode-se considerar que a arte pode proporcionar o bem-estar e o alívio das tensões da criança hospitalizada, dando-lhe recursos para a organização das suas questões internas e instrumentando-a a expressar seus sentimentos mais íntimos.Os benefícios percebidos são: diminuição de desconforto físico, estímulo à imaginação e à criatividade, promoção da socialização, diminuição de tensões e angústias, promover autoestima e continuidade ao processo da criança através da estimulação física, sensorial e social.CONSIDERAÇÕES FINAIS: A Arte e Pintura apresentam-se como uma das ferramentas fundamentais que vêm colaborando para amenizar os efeitos negativos da doença na criança hospitalizada. É notório a percepção do bem-estar da criança, uma vez que propicia mudanças nos campos afetivo, interpessoal e relacional, melhorando o equilíbrio emocional.