Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: AVALIAÇÃO DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM FUNCIONÁRIOS DE REDES HOSPITALARES DE UM INTERIOR CEARENSE

Relatoria: IVANISE FREITAS DA SILVA

Autores: Sandra Ferreira Cordeiro
Yasmin Freire Dantas
Luana Géssica Freire Martins
Aline Nabuco Morel

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Doenças cardiovasculares (DCV) são responsáveis pela morbimortalidade em esfera mundial, gerando um maior número de incapacidades e mortes prematuras1. Objetivou-se determinar o risco para DCV em funcionários dos hospitais de Quixeramobim/Ceará, com base nos valores da circunferência abdominal (CA) e da relação cintura-quadril (RCQ). Estudo transversal, descritivo e quantitativo, realizado com 149 funcionários em setembro e outubro/2013. Os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido, foram entrevistados quanto aos dados socioeconômicos e profissionais e passaram por uma avaliação antropométrica, considerando CA e relação RCQ. Para determinação do risco, considerou-se os que tinham CA≥90 cm para homens e ≥80 cm para mulheres2; e RCQ≥0,8 para mulheres e≥1 para homens3. O projeto foi aprovado em Comitê de Ética em Pesquisa. A média de idadefoi de 43,1 anos, predominou o sexo feminino (82,6%), 76,5% tinham a cor parda, 61,5% possuíam o nível médio e 46,3% possuíam renda familiar de 1-2 salários. Os auxiliares de enfermagem (64) foram os que mais participaram. A CA dos participantes variou de 70 a 128, com média de 94cm. A RCQ variou de 0,66 a 1,02, com média de 0,83. Determinou-se risco para DCV em 85,9% considerando CA e em 49% no valor da RCQ. Os resultados permitirão aos enfermeiros, promotores de saúde, implementar intervenções para a prevenção e o controle de doenças cardiovasculares nesse público.