Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: A PRÁTICA EDUCATIVA COMO EXPRESSÃO DO CUIDADO NA SAÚDE DO IDOSO

Relatoria: NIEDJA CESÁRIO DUARTE

Autores: Niedja cesário Duarte
Marina Diniz Araújo

Modalidade: Pôster

Área: Educação, política e vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A atenção para as questões de saúde no envelhecimento tem crescido nas últimas décadas em virtude do aumento da longevidade da população mundial. Sendo assim a UFPB, juntamente com os alunos de graduação em Enfermagem, tem desenvolvido na disciplina de Saúde do Idoso, ações educativas inovadoras no Centro de Atenção Integral à Saúde do Idoso(CAISI), localizado em João Pessoa – PB. Objetivo: Descrever uma estratégia educativa como forma de cuidado em Saúde Pública, a partir da experiência desenvolvida com um grupo de idosos do CAISI, afim de promover um envelhecimento mais saudável. Metodologia: A ação foi realizada no dia 19 de novembro de 2014 e contemplou 20 idosos. A atividade consistia em promover o empoderamento e a participação ativa de cada idoso em relação ao processo de envelhecimento de forma saudável. Para isso foram utilizadas gravuras auto explicativas. Resultados: Previamente a ação, os idosos tinham pouca informação, apresentando conceitos restritos sobre as temáticas. Após a prática educativa, além de aumentar o conhecimento dos idosos sobre a temática proposta, fez também emergiram reflexões sobre o papel do autocuidado. Conclusão: Dessa forma, essa experiência permitiu conhecer as peculiaridades do grupo e planejar orientações compreensíveis e significativas de maneira diferente e mais descontraída, fugindo da rotina padrão de orientações que ocorrem durante a consulta de enfermagem. O efeito dessa ação educativa indica a necessidade da educação permanente como estratégia de promoção da saúde.