

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA: DESAFIO PARA O ENFERMEIRO

**Relatoria:** ANGELICA LINHARES SILVA LIMA  
FABÍOLA PIRES LIMA DE CARVALHO

**Autores:** HELCIANYA MARIA MARTINS NOGUEIRA  
HELDANYA MARIA MARTINS NOGUEIRA  
HELTON JOSÉ MARTINS NOGUEIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Educação, política e vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A obesidade estima como sendo uma questão de saúde pública, considerado um problema por desencadear doenças, afetando tanto crianças, adolescentes e adultos. A adolescência é um período de crescimento e de preparação para o estado adulto, que implica grandes transformações. Esta pesquisa teve como objetivo conhecer a assistência do enfermeiro no tratamento da obesidade em adolescente. Realizou-se um levantamento bibliográfico utilizando como base de coleta de dados SciELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Foram identificados conforme o ano de publicação, indexação, descritores e tema. Foram analisadas 10 (dez) publicações. O estudo tem o intuito de afirmar que o enfermeiro tem a atuação entre os mais variados campos do cuidado, dentre eles na prevenção assistencial, ajudando os adolescentes obesos, observando, evidenciando, orientando, informando, prevenindo, tratando de forma precoce e cuidando desses adolescentes com obesidade na sua predisposição, analisando e conscientizando acerca dos benefícios e consequências deste distúrbio endócrino-metabólico, que pode ser causado pelo seu estilo de vida, genética e doenças. Como proposta da prática em enfermagem, coloca-se uma auto-reflexão por parte do enfermeiro na sua participação nos movimentos de organização na educação a saúde, no desenvolvimento do seu trabalho com responsabilidade, respeito e habilidade na arte do cuidar ultrapassando barreiras e desafios para auxiliar as pessoas que necessitam dessa intervenção mesmo não tendo as melhores tecnologias. A assistência do enfermeiro pode ser uma ponte importante entre os adolescentes e os multiprofissionais que ajudam neste tratamento. Diante do que foi discutido neste estudo, espera-se que o enfermeiro deva exercer um papel de fundamental importância na saúde dos jovens, conscientizando-os dos riscos da obesidade durante o período da adolescência. Faz-se necessário trabalhar como um educador especializado em saúde, assistindo-os de maneira adequada e qualificada.