Trabalho apresentado no 18º CBCENF

Título: ABORDAGEM SINDRÔMICA NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: NATHALY BIANKA MORAES FRÓES

Autores:
ANA BEATRIZ BATISTA E SILVA
KARLIANA NASCIMENTO FARIAS
TEULLY HERMESON VIANA XAVIER
MARLI TERESINHA GIMENIZ GALVÃO

Modalidade: Pôster

Área: Gestão, tecnologias e cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A abordagem sindrômica é utilizada para classificar os principais agentes etiológicos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) segundo as síndromes clínicas por eles causados, tornando possível um tratamento direcionado aos agentes etiológicos mais frequentes de determinada síndrome. Sua utilização é particularmente importante, devido à intervenção precoce, escassos serviços de saúde, indisponibilidade de laboratórios e equipamentos para exames, além de dificuldades de transporte. Objetivos: Descrever a experiência de estudantes de enfermagem sobre o uso da abordagem sindrômica durante um estágio curricular obrigatório. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo em que utilizou-se a técnica de observação participante. Os estudantes observaram e participaram das consultas de enfermagem específicas para IST's em uma Unidade Básica de Saúde em Fortaleza – CE, durante uma semana no mês de maio. Durante as consultas os fluxogramas utilizados foram os de corrimento vaginal, corrimento uretral, dor pélvica e úlcera genital. Ainda, observou-se o aconselhamento pré e pós-teste rápido para Sífilis, Hepatite B e HIV. Resultados e Discussão: A abordagem sindrômica fornece um meio simples e rápido de diagnóstico para IST's através dos fluxogramas utilizados, proporcionando uma forma de fornecer tratamento para estas infecções. Durante a abordagem, os pacientes recebem orientações sobre as IST's, formas de transmissão e prevenção. Há aconselhamento e oferecimento de testes rápidos, vacinas e preservativos. Em face de resultados de testes positivos, são solicitados exames adicionais e agendado seguimento no próprio serviço. Há convocação de parceiros, quando há possibilidade de transmissão de IST. Conclusão: A abordagem sindrômica é uma ferramenta essencial para o enfermeiro no combate às IST's, pois fornece um diagnóstico rápido e também permite que ele prescreva medicamentos de acordo com o protocolo do Ministério da Saúde para a abordagem sindrômica. Embora seja questionada por muitos profissionais da saúde, a abordagem demonstra-se eficiente no manejo das IST's. Espera-se que ela seja mais difundida entre os serviços de saúde brasileiros, diminuindo a prevalência de IST's devido ao tratamento inadequado.