

## Trabalho apresentado no 18º CBCENF

**Título:** ESTRESSE ENTRE MORADORES DA CASA DE APOIO SÃO PEDRO EM TRATAMENTO DE SAÚDE EM MANAUS, ORIUNDOS DE TONANTINS-AM

**Relatoria:** VALDELIZE ELVAS PINHEIRO

**Autores:** Ronniedson Nascimento Martins

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Gestão, tecnologias e cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O estresse é a tensão ou trauma que o nosso organismo recebe e esses traumas são denominados estressores, já que o corpo percebe como uma nova ameaça para o seu bom funcionamento, resultando numa ação para adaptar-se ou combater esses estressores. Esta pesquisa teve como objetivo avaliar os fatores que levam ao estresse os pacientes em tratamento na Casa de Apoio São Pedro em Manaus-Am, já que os mesmos saem do município de Tonantins-Am, deixando seus familiares e sua cultura, devendo se adaptar a outros hábitos e pela demora no tratamento, obriga-os a permanecerem meses distantes de suas casas. Trata-se de estudo descritivo, de natureza quanti - qualitativa. Participaram da pesquisa 50 usuários, que estão em tratamento de saúde na Casa de Apoio São Pedro, que atenderam os critérios de inclusão. Utilizou-se como instrumento para a coleta de dados um roteiro, contendo questões abertas e fechadas, norteadas pelos objetivos do estudo. A coleta de dados foi realizada no período de setembro a outubro de 2014, após a apreciação e aprovação do estudo pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado do Amazonas - UEA. Os dados estão dispostos em tabelas, gráficos e quadros e foram discutidos com o referencial teórico que fundamentou a pesquisa. Os resultados mostraram que a maioria dos moradores participantes, encontravam-se na fase de resistência, apresentando níveis médio de estresse, a maioria dos entrevistados foram mulheres (62%), e a faixa etária prevalente foi de 31 a 40 anos (54%), casados (60%), com grau de escolaridade de nível médio (64%), tendo como renda familiar de 2 a 3 salários mínimos (58%), com prevalência da religião católica (70%) e profissão de agricultor (42%). Os que estão na 2ª semana na Casa de Apoio, são os que apresentaram maior nível de estresse (34%). O estudo permite concluir que, mais da metade dos moradores da Casa de Apoio São Pedro apresentaram sinais de estresse, chamando a atenção de que se forem oferecidas algumas atividades como alternativas para diminuir o nível desse estresse, é provável que os fatores desencadeantes do estresse sejam minimizados.