Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À MULHER NO PUERPÉRIO: UM CUIDAR DIFERENCIADO

Relatoria: DENISE PINHEIRO LEITE

Autores: VIÂNICA DA SILVA FERNANDES
ALANNA DO CARMO SOARES
MARA KILVYA NUNES DA SILVA
RIANI JOYCE NEVES NÓBREGA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O período puerperal é compreendido como o período que se inicia logo após o parto e termina quando as condições locais e gerais determinada pela gestação no organismo materno retornam as condições normais A enfermagem, enquanto ciência do cuidado e profissão competente deve fornecer a devida assistência a esse período, uma vez que se faz tão necessário para que a mulher após o parto possa vivenciar momentos prazerosos ao lado do seu bebê, evitando assim o mínimo de complicações. O estudo objetivou averiguar a assistência de enfermagem prestada à mulher no período puerperal e, a partir disso, pretende-se contribuir na ampliação dos conhecimentos acadêmicos, bem como da população em geral sobre a temática. Trata-se de uma pesquisa descritiva, realizada mediante o levantamento bibliográfico, por meio das seguintes bases de dados: Scielo e Lilacs, durante os meses de fevereiro à de março de 2013, sobre o referido tema, em que 20 artigos foram selecionados, entretanto utilizou-se 10 destes, sendo excluídos todos que não apresentaram familiaridade ao assunto abordado ou por estarem desatualizados. A partir dos aspectos abordados no estudo, constatou-se que o puerpério é um período em que as principais alterações ocorridas na gestação retornam ao seu estado pré ? gravídico, sendo que a mulher nesse momento necessita de um atendimento efetivo, e, portanto, o enfermeiro é um profissional de suma importância nesse contexto, por lhe fornecer um cuidado diferenciado e de qualidade, especialmente no que se refere aos aspectos relacionados à amamentação. Portanto, verificou-se, que mesmo com todas as transformações ocorridas no corpo da mulher e às novas experiências e emoções, é ideal que haja um acompanhamento adequado com o intuito de proporcionar um período saudável e agradável, sendo que o enfermeiro pode contribuir de forma significativa nesse contexto, através de medidas de orientação sobre os principais aspectos relacionados a esse período, uma vez que geralmente acompanha a mulher desde o início da gravidez e, em vista disso deve estender-se a esse momento também, assistindo a mulher a partir de um olhar holístico incluindo seus aspectos biopsicossociais, a fim de possibilitar o seu bem- estar e do seu bebê.