Trabalho apresentado no 17º CBCENF

Título: FATORES RELACIONADOS AO TABAGISMO NA ADOLESCÊNCIA

Relatoria: MIKAELLE YSIS DA SILVA

Autores: Riani Joyce Neves Nóbrega
Marcos Eduardo Coelho de Souza
Nayara Monique Araújo do Nascimento
Carlos Henrique Silva Soares

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A adolescência caracteriza-se por uma fase de transição da infância para a vida adulta, sendo um período em que ocorre a maior exposição aos comportamentos de risco, dentre eles o consumo de tabaco, entre outras drogas. O tabagismo representa um dos mais graves problemas de saúde pública, configurando uma epidemia que compromete não só a saúde da população, como também a economia do país e o meio ambiente. Nos últimos anos tem-se verificado um aumento do consumo de tabaco na população adolescente, os jovens começam a fumar cada vez mais cedo, e isso representa um sério problema, pois adolescentes fumantes têm grandes chances de se tornarem adultos tabagistas. O estudo objetivou conhecer os fatores relacionados ao tabagismo na adolescência. Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, construído através do levantamento de dados por meio das bases de dados eletrônicas: Scielo, LILACS e Bireme, durante o período de abril a maio de 2014, com pesquisas referentes à temática em questão. Foi realizada a leitura de 14 artigos, dos quais 12 foram selecionados e utilizados como fonte de pesquisa. A partir do exposto constatou-se que os fatores que podem estar relacionados ao uso do tabaco na adolescência são diversos, dentre os quais se destacam: familiares ou parentes próximos fumantes, mostrando assim a importância da família como exemplo a ser seguido pelos adolescentes; influência dos amigos, pois a maioria dos estudiosos afirmam que ter um amigo fumante é um fator de risco que contribui para a experimentação do tabagismo entre os adolescentes; a idade também é outro fator que contribui para a ocorrência desse problema, além da exposição do tabaco pela mídia também influência o tabagismo entre os adolescentes.Outros fatores associados ao tabagismo na adolescência são: o baixo nível econômico, baixo rendimento escolar, estudar em escola pública, uso de bebidas alcoólicas, não estar estudando, pais separados. Portanto, conclui-se, apesar da diversidade dos fatores relacionados ao tabagismo na adolescência, que a implementação de programas e atividades voltadas para a prevenção do tabagismo nessa fase é fundamental, a fim de impedir que problemas futuros venham a surgir na vida adulta, além de melhorar a qualidade de vida desses adolescentes, uma vez que o hábito de fumar contribui em 40 a 45% para as mortes causadas por câncer, e 20% das mortes por doenças cardiovasculares.