

## Trabalho apresentado no 17º CBCENF

**Título:** GESTAÇÃO: GRUPO DE GESTANTES IDEALIZADO POR RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS EM SAÚDE DO ESTADO DO PARÁ

**Relatoria:** EVELLYN DE PAULA MORAES FERREIRA  
Diene Keli Assunção dos Santos

**Autores:** Tâmara Furtado da Silva  
Patrícia Oliveira do Rosário  
Carolina Queiroz Figueiredo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Força de trabalho da enfermagem: recurso vital para a saúde

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O GestAÇÃO surgiu em maio de 2013, durante o primeiro ano de residência em Estratégia Saúde da Família dos profissionais idealizadores. O grupo de residentes é composto, atualmente, por sete enfermeiros, sete terapeutas ocupacionais e oito fisioterapeutas, que perceberam a inexistência de atividades em grupo entre as gestantes matriculadas em uma Unidade Básica de Saúde de Belém. O objetivo deste trabalho consiste em relatar como funciona a organização do GestAÇÃO, expor a experiência multiprofissional vivida durante do grupo e incentivar a criação e manutenção de grupos de atividade coletiva. Trata-se de um estudo descritivo de abordagem qualitativa, utilizando como técnica o relato de experiência. O GestAÇÃO é realizado mensalmente, nas dependências da Unidade Básica de Saúde onde as grávidas estão matriculadas. O agendamento para o grupo acontece durante as consultas de enfermagem do pré-natal, independente da idade gestacional. Nesse momento é solicitado o número de contato, nome completo e número do prontuário da usuária. No dia que antecede o encontro é realizado contato telefônico para confirmar a participação da gestante no encontro, fortalecendo, assim, um vínculo entre o público alvo e os profissionais. Mensalmente participam desse grupo, aproximadamente, dez usuárias, totalizando mais de cinquenta grávidas já envolvidas, levando-se em consideração que há a participação de uma grávida em mais de um grupo. Em relação a temática mensal, foi confeccionado um plano de atividade educativa onde cada tema deverá ser trabalhado por uma categoria profissional tendo as outras como suporte e envolvimento interdisciplinar. Vários temas foram inseridos ao grupo, como: Aleitamento materno, imunização, cuidados com o recém-nascido, relaxamento, hábitos saudáveis, parto, shantala entre outros, sempre trabalhados com a visão e a compreensão das três profissões envolvidas. O crescimento profissional durante a realização do GestAÇÃO é impressionante e envolvente, a cada encontro o trabalho interdisciplinar acontece de forma mais natural. Entretanto, o mais importante é a construção do saber junto às grávidas, é participar de um dos aspectos mais inovadores à saúde da mulher e poder contribuir com a qualidade de vida tanto da usuária quanto da criança. Vale ressaltar que, a iniciativa da criação desses espaços precisa surgir dentro da Atenção Básica, com os profissionais que ali estão inseridos para que, assim, tenham seu trabalho executado com eficácia.